



И. Л. Блинков

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В КЛИНИКЕ



ЗНАНИЕ

НОВОЕ В ЖИЗНИ, НАУКЕ, ТЕХНИКЕ

НОВОЕ В ЖИЗНИ, НАУКЕ, ТЕХНИКЕ

ПОДПИСНАЯ НАУЧНО-ПОПУЛЯРНАЯ СЕРИЯ

МЕДИЦИНА

5/1983

Издается ежемесячно с 1967 г.

И. Л. Блинков,

доктор медицинских наук

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В КЛИНИКЕ

Издательство «Знание» Москва 1983

ББК 42.14
Б69

БЛИНКОВ Иосиф Львович — доктор медицинских наук, старший научный сотрудник, работает в 1-м Московском медицинском институте им. И. М. Сеченова. Автор свыше 50 научных работ в области фармакологии и лечения внутренних болезней.

Рецензент — **В. Е. Смирнов**, кандидат медицинских наук.

Блинков И. Л.

Б69 Лекарственные растения в клинике. М.: Знание, 1983. — 64 с. — (Новое в жизни, науке, технике. Серия «Медицина»; № 5).

11 к.

В брошюре приводятся разнообразные сведения о целебном воздействии некоторых лекарственных растений при различных заболеваниях. Данная брошюра представляет собой справочник-пособие для медицинских работников.

3803030102

ББК 42.14
615.9

© Издательство «Знание», 1983 г.

ВВЕДЕНИЕ

Помимо лекарств, вырабатываемых синтетически или получаемых из животного и прочего сырья, около 400 препаратов, разрешенных к использованию во врачебной практике Фармкомитетом МЗ СССР (или применяемых гомеопатами), приготавливаются из растительного сырья и свыше 130 авторизованных прописей содержат в своем составе растительные компоненты.

Корни и клубни лекарственных растений надо собирать либо ранней весной, либо (что более соответствует рациональному хозяйствованию) осенью, после обсеменения. Кору с молодых ветвей до двухлетнего возраста и почки собирают с марта по май (перед набуханием почек). Лист подвергается сбору за две недели до цветения. Стебли, траву и цветы собирать следует в начале цветения, а плоды, семена и ягоды — после созревания.

Кроме того, собранные в сухую погоду части растений должны тщательно обрабатываться: производят спиртовую экстракцию свежего растения, сушку сразу после сбора (без доступа солнечных лучей), специальную экспозицию (выдерживание) для постепенного естественного «доведения» лекарственных растений (валериана, крушина, донник, например, приобретают полную лечебную силу после года хранения вследствие распада вредных примесей и проч.).

В настоящее время химический состав и действующие лечебные агенты многих растений изучены в достаточной мере, чтобы при определенной патологии рекомендовать ограниченное число строго обоснованных средств.

При этом необходимо учитывать, что не только разные растения содержат различные лечебные факторы, но и отдельные части одного растения могут иметь различный химический состав и, естественно, обладать своим особым лечебным эффектом. Даже в одном органе растения нередко имеется несколько активных компонентов.

При использовании растительного сырья особенно существенное значение приобретает путь введения. Например, алоэ парентерально оказывает тонизирующий и биостимулирующий эффект, внутрь — сокогонное действие на весь желудочно-кишечный тракт, наружно — ранозаживляющее действие.

К различному клиническому действию приводят разные способы приготовления лекарственных форм из растений. Например, водный экстракт и сухой порошок ревеня оказывают послабляющий эффект за счет антрагликозида, а спиртовая вытяжка — закрепляющее действие за счет таногликозида.

Клиническая фармакология должна при попытке купирования клинического синдрома учитывать этиологию и патогенез болезни.

Правильное использование фитотерапии возможно, если верно

поставлен диагноз заболевания, отражающего, помимо органной локализации, характер патологического процесса, его стадию, вариант течения, фазу активности, степень функциональных нарушений (секреции, моторики и др.), а также сопутствующую патологию других органов, реакцию центральной нервной системы. Кроме того, для получения желательного клинического действия при минимуме побочных эффектов необходимо иметь представление о механизме «работы» активных факторов используемых лекарственных средств. Именно здесь самое слабое звено фитотерапии, так как научно обоснованных знаний по этой проблеме еще недостаточно. Все же в настоящее время можно в достаточной степени определенно рекомендовать лекарственные растения и препараты из них с учетом соответствия механизма их действия на различные звенья организма человека.

Что касается дозировки, то она, как всегда, сугубо индивидуальна — от гомеопатических до довольно больших. Подбор дозы является тактической задачей врача: при оптимальном режиме дозирования (в начале лечения и в динамике течения заболевания) достигается максимальный клинический эффект при минимальном побочном действии.

В брошюре при описании основных растений, используемых с лечебными целями, указываются наиболее распространенные синонимы их названий, используемая часть растения, действующее начало (в том случае, если оно известно достоверно), лекарственная форма.

Механизм действия (направление фармакодинамического эффекта на акцептор-мишень), а также клинический эффект и показания для применения даются сокращенно, с расчетом на то, что, как правило, соответствующие сведения подробно изложены в специальных руководствах.

Упрощенно лекарственные формы применительно к фитотерапии можно свести к следующим:

1. Отвар из сушеных растений: а) до 2—5 минут кипячения; фактически это настой; лишь для немногих растений настоек готовится методом заливания некипящей водой (например, березовый гриб заливается водой с температурой ниже 50°C); б) от 20 до 90 минут кипячения, с последующим доливом воды до исходного уровня (для растений, содержащих вяжущие средства). Подавляющее большинство растений при изготовлении настоев и отваров берут из расчета одной столовой ложки на стакан жидкости.

2. Сок свежих растений для использования внутрь, парентерально, наружно.

3. Настойка на 30—98% спирту (максимальный выход биологически активных веществ наблюдается при использовании 40%

спирта) при экспозиции для полной экстракции от 5 до 10 суток: а) из сушеных растений из расчета одной весовой части растения к 10 (для сильнодействующих) или 5 объемным частям спирта (например, 20 г растительного сырья на 100 мл спирта); б) из свежих растений — так называемая эссенция, которая используется в гомеопатии для производства различных форм.

При рассмотрении фактологического материала следует обратить внимание на неспецифичность механизма действия основных лечебных факторов растений. Например, сокогонные средства для слизистых бронхов (бронхорейные) и мочевых путей (мочегонные) при прохождении через желудок и во время всасывания в тонком кишечнике оказывают раздражающий эффект, усугубляющий воспалительные проявления.

Книга не дает готовых рецептов по названию отдельных растений, а приучает пользоваться неспецифическими лечебными свойствами растений в соответствии с определенным заболеванием.

При выборе нужного больному растения из частотного ряда руководствуются несколькими положениями:

- 1) максимальное влияние растение оказывает на пораженный орган;
- 2) предполагаемые нежелательные побочные эффекты в связи с наличием комплекса биологически активных веществ не лимитируют применение растения у данного больного, т. к. многие указанные эффекты легко корректируются (например, сокогонный эффект на желудок при даче желчегонных, мочегонных снимается завариванием соответствующих растений в заранее приготовленных слизистых отварах); иногда комплексное воздействие растения на организм оказывается полезным (например, использование льняного семени как слабительного у больного гастродуоденитом с повышенной секрецией и сопутствующим бронхитом; зверобоя как вяжущего и антибактериального у больного энтероколитом с поносами и сопутствующей гиперсекрецией желудка и т. д.);
- 3) доступность растения в аптечной сети или для сбора в определенное время года.

При этом нет необходимости составлять сложные сборы из многих растений с однотипным механизмом действия — достаточно взять одно из соответствующей группы.

Прием лекарственных форм из любых растений должен проводиться в процессе еды (перед третьим блюдом) за исключением случаев, когда желудок заранее (за 10—40 минут) подготавливается к восприятию пищи с помощью сокогонных или, наоборот, секретолитических и вяжущих, слизеобразующих средств, а также исключая случаи, когда предполагается, что лекарственное растение будет рассасываться в полости рта (капли на сахаре, гомеопатические гранулы).

РАСТЕНИЯ КАК ИСТОЧНИК БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА СЛИЗИСТЫЕ ОБОЛОЧКИ

Тип воздействия	Растение		Влияние на железистый аппарат							
	Название	Используемая часть	Желудочно-кишечный тракт					желчные пути	тонкий кишечник	толстый кишечник
			желудок	поджелудочная железа	желчные пути	тонкий кишечник	толстый кишечник			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
СОКОГОНОННЫЕ	Агар-агар									
	Адонис	тр	+	+			а	++	+	
	Аир	ке	+		+	++	++	++		
	Айва	се					а	в+		
	Алоэ	ст, сок	+	+	+	++	++	1	+	
	Анис	пл	+	+	+	++				
	Арника	цв	+	+	+	++	а			
	Астрагал	сок								
	Багульник	тр				+			++	
	Баклажан	пл				++		6+	++	
	Барбарис	ли, ке	+	+	+	++		6+	++	
	Белокопытник	ли	+	+		++		++	++	
	Береза	по	+	+	++	++		++	++	
	Бессмертник	цв			++	++	++	6+		
	Бешеный огурец	пл			+	++	++			

СОКЛОТОНЬИ

[illegible]

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. Используемая часть растения приводится в сокращениях: корень — кр, клубень — кл, корневище — кн, кора — ка, почки — по, лист — ли, стебель — ст, трава — тр, цветы — цв, плоды — пл, кожура плодов — кж, семена — се, ягоды — яг.
2. Количество «плюсов» обозначает степень выраженности действия лекарственного растения на тот или иной орган (+ — слабое, ++ — умеренное, +++ — сильное).
3. Направление стрелки указывает соответственно на стимулирующее или угнетающее воздействие на гладкие мышцы.
4. Указанные в таблице в виде знака «а» — средства, разбухающие в толстом кишечнике; «б» — применяемые при уратах и оксалатах в моче; «в» — используемые при наличии в моче солей кальция и фосфора.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	Жимолость	ка, пл				+	+	+	+	+
	Жостер	пл				+	+	+	+	+
	Земляника	ли				+	+	б	+	+
	Золототысячник	тр	+	+	+				+	
	Ива	ка								
	Иван-да-Марья	тр								
	Ипекакуана	тр, ке	+	+		+	+		+	
	Ирис (большие дозы)	ке	+	+	+	+	+		+	
	Иссоп	тр				+			+	
	Истод	ке				+			+	
	Калина обыкновенная	пл	+	+		+	a	+	+	
	Капуста морская	пл				+			+	
	Клевер	цв				+	+	+		
	Клещевина	се				+	+			
	Копытень	ке, ли				+	+			
	Кориандр	пл	+	+	+	+		б	+	
	Крапива	ли	+			+			+	
	Крушина	пл, ке				+	+	+		
	Крыжовник	пл	+	+	+	+		+		
	Кукуруза	рыльца	+	+	+	+				
	Лен	се				+	a		+	
	Лина	цв				+			+	
	Лиственничная губка	цв				+	+		+	
	Лопух	ке	+	+	+	+	+	б	+	
	Лук морской	тр					+	+		
	Лук зеленый		+	+	+	+	+	+		
	Лук репчатый		+	+	+	+	+	+		
	Лук-чеснок		+	+	+	+	+	+		

СОКОГОТОННИИ

[illegible]

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
СОКОГОННЫЕ	Сосна	по	+	+	+	+		++ ++ ++ 6+	++ ++ ++	
	Спаржа	ке								
	Стальник	ке					+			
	Сухофрукты	тр	++	++	++	++	++	++	++	
	Сухоцвет	ке	++	++	++	++	++	++	++	
	Таволга	цв, тр	+							
	Татарник	тр	++	+		+			+	
	Термопис	пл	++						+	
	Тмин									
	Тыква горькая (боль- шие дозы)	мякоть				+				
	Тыква обыкновенная	мякоть					+			
	Тысячелистник	тр, ке	+	+	+			+		
	Укроп	се	+				+			
	Фасоль	цв, се	+	+	+	+	+	++ ++ +	+	
	Хвощ полевой	тр	+							
	Хрен	ке	++	++	++	++				
	Цикорий	ке	++	++	++	++				
	Череда	тр	+			+		+	+	
	Шафран	ке	++	++	++	++		+		
	Шиповник	пл	++		+	++				
	Щавель	ке	+			++	+		+	
	Эвкалипт	ли	+	+	++	++		+	+	
	Ясменник	тр	+	+						
	Бадан	ке	+		+	+	++	++		
	Банан	пл	+			++	++	++		
	Гидрастис	ке	++	+	+	++	++	++		
	Горец змеиный	ке	+			++	++		+	

[illegible][illegible]

[illegible]

АНТИСЕПТИКИ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
салицилаты	Вишня	пл	+			+	+	+	+	+
	Ива	ка	+			+	+	+	+	+
	Иван-да-Марья	тр	+			+	+	+	+	+
	Малина	пл	+			+	+	+	+	+
	Подсолнечник	цв	+			+	+	+	+	+
	Полюнь метельчатая	тр	+	+		+	+	+	+	+
	Примула	ке	+			+	+	+	+	+
	Ромашка	цв	+	+		+	+	+	+	+
	Таволга	ке	+	+		+	+	+	+	+
аскорбиновая кислота	Тополь	по	+			+	+	+	+	+
	Тысячелистник	тр	+			+	+	+	+	+
	Апельсин	пл	+			+	+	+	+	+
	Горец птичий	тр	+			+	+	+	+	+
	Капуста	кл	+			+	+	+	+	+
	Картофель	пл	+			+	+	+	+	+
	Крыжовник	пл	+			+	+	+	+	+
	Лимон	пл	+			+	+	+	+	+
	Лук зеленый	пл	+			+	+	+	+	+
	Мандарин	пл	+			+	+	+	+	+
	Перец красн. болгар.		+			+	+	+	+	+
	Петрушка (зеленая)	пл	+			+	+	+	+	+
	Рябина обыкновенная	пл	+			+	+	+	+	+
	Рябина черноплодная	пл	+			+	+	+	+	+
	Смородина черная	пл	+			+	+	+	+	+
	Укроп (зеленый)	ке	+			+	+	+	+	+
	Хрен	пл	+			+	+	+	+	+
	Шиповник	пл	+			+	+	+	+	+

[illegible]

АНТИСЕПТИКИ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
терпены	Десясил	ке	+	+	+	+	+	+	+	+
	Душица	тр	+	+	+	+	+	+	+	+
	Камфора	ли	+	+	+	+	+	+	+	+
	Кориандр	пл	+	+	+	+	+	+	+	+
	Липа	шв	+	+	+	+	+	+	+	+
	Любистик	ке	+	+	+	+	+	+	+	+
	Можжевельник	пл	+	+	+	+	+	+	+	+
	Мята	ли	+	+	+	+	+	+	+	+
	Пижма	шв	+	+	+	+	+	+	+	+
	Полынь метельчатая	тр	+	+	+	+	+	+	+	+
	Сосна	по	+	+	+	+	+	+	+	+
	Тмин	пл	+	+	+	+	+	+	+	+
	Тысячелистник	тр, ке	+	+	+	+	+	+	+	+
гидрохинон (из аргутинна)	Укроп	се	+	+	+	+	+	+	+	+
	Чабрец	тр	+	+	+	+	+	+	+	+
	Шалфей	тр	+	+	+	+	+	+	+	+
	Эвкалипт	ли	+	+	+	+	+	+	+	+
	Багульник	тр	+	+	+	+	+	+	+	+
	Бадан	ке	+	+	+	+	+	+	+	+
	Брусника	ли	+	+	+	+	+	+	+	+
	Груша	ли	+	+	+	+	+	+	+	+
	Земляника	ли	+	+	+	+	+	+	+	+
	Клевер	шв	+	+	+	+	+	+	+	+
	Клюква	яг	+	+	+	+	+	+	+	+
	Пырей	ке	+	+	+	+	+	+	+	+
	Рододеддрон	ли, шв, ка	+	+	+	+	+	+	+	+
	Толокнянка	ли	+	+	+	+	+	+	+	+
	Черника	ли	+	+	+	+	+	+	+	+

Безоногая к-та (из вакцины)	Брусника Клюква	ли яг	++				++ ++		
Безаль- дегид	Бузина черноплодная Миндаль горький	ли, цв се					++ ++	+	+
Кремнийор- ганические	Горец птичий Медуница Пикунник Хвощ полевой	тр тр тр тр	++++			+	++ ++	+++ +++ +++ +++	+++ +++ +++ +++
ТММол	Душица Чабрец	тр тр	++			++ ++	++ ++	++ ++	++ ++
Пшпаты	Бузина черноплодная Рябина обыкновенная Слива	цв, ли пл се	+++				+++ +++ +++	++ ++	++ ++
Фенол	Брусника Золотой корень Папоротник Толочнянка	ли ке ке ли	++++	+		+	++++ ++++ ++++ ++++	++ ++	++ ++

АНТИСЕПТИКИ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
эвенол	Базилик эвенольный Гвоздичное дерево Гледичия Гравилат	ли ка цв ке	++ ++ ++ ++		++ ++ ++ ++	++ ++ ++ ++	++ ++ ++ ++	++ ++ ++ ++	++ ++ ++ ++	
има- нин	Зверобой	тр	+			++ ++	++ ++	++ ++	++ ++	
уснинат натрия	Мох исландский		+			++ ++			++ ++	
горде- цин	Ячмень	зерно	+			++ ++	++ ++		++ ++	
неуточ.	Эхинацея Фитолакка	ке ке							++ ++	

АНТИБИОТИКИ

ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ НА ГЛАДКИЕ МЫШЦЫ

Тип воздействия	Растение		Желудочно-кишечный тракт				Мочевые пути	Бронхи	Сосуды	
	название	использу- емая часть	желудок	желчные пути	тонкий ки- шечник	толстый кишечник			артерия	вены
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Миотроп- ные спазмо- литики	Айва	се	+			+	+	+	+	
	Амми зубная	пл	+			+	+	+	+	
	Березовый гриб	ке								
	Вздутоплодник	ли		+						
	Гледичия	тр		+		+			+	
	Горец птичий	ке			+	+	+	+	+	
	Горичник	се	+			+		+	+	
	Мак спотоворный	се				+				
	Миндаль обыкн.	се								
	Морковь	тр		+		+			+	
	Мята	пл			+	+	+	+	+	
	Орех виргинский	тр								
	Пастернак	пл								
	Петрушка	тр								
Плаун	споры									
Свекла	ке		+	+	+	+		+	+	
Солодка	ке		+					+	+	
Солянка	пл		+	+	+	+	+	+	+	
Укроп	пл		+	+	+	+	+	+	+	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
α- и β-адреностимулятор	Эфедра	тр	↓++	↓++	↓++	↓++	↓++	↓++	↑++	
β-адреностимулятор	Какао Кофе Чай	се се ли	↓++ ↓++ ↓++	↓++ ↓++ ↓++	↓++ ↓++ ↓++	↓++ ↓++ ↓++	↓++ ↓++ ↓++	↓++ ↓++ ↓++	↓++ ↓++ ↓++	↑++ ↑++ ↑++
М-холино-блокаторы	Белена Белладонна Вьюнок шерстистый Дурман Крестовник Кукольник Скополия	ли ли, тр ке ли се ке	↓++ ↓++ ↓++ ↓++ ↓++ ↓++ ↓++	↓++ ↓++ ↓++ ↓++ ↓++ ↓++ ↓++	↓++ ↓++ ↓++ ↓++ ↓++ ↓++ ↓++	↓++ ↓++ ↓++ ↓++ ↓++ ↓++ ↓++	↓++ ↓++ ↓++ ↓++ ↓++ ↓++ ↓++	↓++ ↓++ ↓++ ↓++ ↓++ ↓++ ↓++	↓++ ↓++ ↓++ ↓++ ↓++ ↓++ ↓++	↓++ ↓++ ↓++ ↓++ ↓++ ↓++ ↓++
Азулен	Ромашка Тысячелистник	цв тр	↓++ ↓++	↓++ ↓++	↓++ ↓++	↓++ ↓++	↓++ ↓++	↓++ ↓++	↓++ ↓++	
Спорынья			↓++	↓++	↓++	↓++	↓++	↓++	↓++	
Морфино-подобн.	Чистотел большой	тр, ке	↓++	↓++	↓++	↓++	↓++	↓++	↓++	

Неуточн. генеза	Росянка	тр							↑↑↑ ↑	
Аминазино-подобное	Банан	ст								
	Валериана греческая	ке								
	Валериана обыкновенная	ке								
	Калина красная	ка								
	Пион	ке								
	Пустырник	тр								
	Стефания	ке	↑↑↑	↑↑↑	↑↑↑	↑↑↑	↑↑↑	↑↑↑	↑↑↑	↑↑
	Страстоцвет	тр	↑↑↑	↑↑↑	↑↑↑	↑↑↑	↑↑↑	↑↑↑	↑↑↑	↑↑
Типа седуксена	Аморфа	тр	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑		
	Дурнишник обыкновенный	зерно								
	Овес	пл	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑		
	Хмель									
Резерпино-подобные	Барвинок малый	тр	↑↑↑	↑↑↑	↑↑↑	↑↑↑	↑↑↑	↑↑↑	↑↑	↑↑
	Белокопытник	ли							↑↑↑ ↑	↑↑↑ ↑
	Василистник вонючий	тр	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑	↑↑
	Вербена	ли								
	Змееголовник	тр								
	Клопогон	ке								

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
Резерпино- подобные	Магнолия	ли	↑↑ ↑↑↑		↑↑ ↑↑↑	↑↑ ↑↑↑		↑↑ ↑↑	↑↑ ↑↑↑ ↑↑	↑↑
	Раувольфия	ке								
	Рябина черноплod- ная Шлемник Эвкомния	пл ке ка	↑↑ ↑↑		↑↑ ↑↑	↑↑ ↑↑		↑↑	↑↑	
Н-холино- блокаторы	Осока парвская	ли	↓↑	↓↑	↓↑	↓↑			↓↑↑	
	Софора толсто- плодная	се, тр								
	Оферофиза солон- цовая	тр								
β-адрено- блокаторы	Арника	цв								
	Багульник	тр								
	Барбарис Омела Пастушья сумка Сушенница Цистец	ли, ке ли, ст тр тр тр	↑↑	↑↑↑	↑↑	↑↑↑		↑↑↑	↑↑	

Биостимуляторы: алоэ (сок), аралия (ке), арника (цв), женьшень (ке), заманиха (ке), золотой корень, каланхоэ (сок), календула (цв), левзея (ке), лимонник (се, пл), очиток (тр), элеутерококк (ке).

Стрихниноподобные: 1) применяемые в обычной дозировке: барвинок прямой (ке), грудешник (се), могильник (се), мордовник (се), перец черный (пл), секуринега (ли), стеркулия (ли), чилибуха (се); 2) применяемые в гомеопатических дозах: багульник (тр), борец (ке, кл), бриония (ке), дурман (ли), жасмин (ке), копытень (ли), омела (ли, ст), спигелия, сумач ядовитый.

Стимуляторы сосудодвигательного и дыхательного центров по типу цитизина: ежовник (тр), камфора (ли), лобелия (тр), полынь таврическая и метельчатая (тр), портулак (ли, ст), ракичник (се), термопсис (тр).

Ингибиторы псевдохолинэстеразы: подснежник Воронова (луковица), физостигма (се).

Содержащие кортикоидные гормоны: 1) глюкокортикоиды: диоскорея (ке), лив-52, паслен дольчатый (тр); 2) минералокортикоиды: солодка (ке).

Индукторы ферментов — бензпиренгидроксилазы печени и монооксигеназ кишечника и печени: капуста (белокочанная, брюссельская, цветная), люцерна, табак, турнепс, шпинат.

Гипохолестеринемические: баклажан (пл), болиголов (гомеопат.), диоскорея (ке), лен (се).

Ранозаживляющие при местном воздействии на кожу и слизистые: 1) отвары: аралия (ке), арника (цв), багульник (тр), календула (цв); 2) сок свежих растений и эссенции: алоэ (ст), белокопытник (ли), василек (ст), гидрастис (ке), зверобой (тр), каланхоэ (ст), пижма (цв, ст), подорожник (ли), сосна (живица), софора японская (пл), тысячелистник (тр), череда (тр); 3) масло (при отжиге) или масляные вытяжки: багульник (тр), бук (пл), какао (се), календула (цв), клещевина (се), кориандр (се), кунжут (се), лавр (се), лен (се), лопух (се), миндаль (се), морковь (се), облепиха (пл), подсолнечник (се), слива (се), сушеница (тр), укроп (се), шиповник (пл), эвкалипт (ли); 4) содержащие витамин А.

Источники витаминов

В и т а м и н А (ретинол, аксерофтол): абрикос (пл, се), горох зеленый (стручки), ежевика (ли, яг), календула (цв), лох (ли), морковь (ке), облепиха (пл), оду-

ванчик (ке, цв), персик (се), перец зеленый (пл), петрушка (пл), помидор зеленый (пл), рябина обыкновенная (пл), рябина черноплодная (пл), салат (ли), слива — темного цвета (пл), смородина черная (ли, по), сушеница (тр), тыква обыкновенная (мякоть), цикорий (ке), череда (тр), черника (яг), шиповник (пл), шпинат (ли, ст.).

Витамин В₁ (тиамин): мука грубого помола (зародыши злаков).

Витамин В₂ (рибофлавин): бобовые; зародыши злаков; корнеплоды; орехи (лесной, миндаль, грецкий).

Витамин В₃ (пантотеновая кислота): зеленые части растений.

Витамин В₆ (пиридоксин): бобовые; зародыши злаков; картофель.

Витамин В_с (фолиевая кислота и парааминобензойная кислота): бобовые; зеленые листья; капуста цветная, морковь, помидор, шпинат.

Витамин В₁₅ (пангамат кальция): мука грубого помола (зародыши злаков).

Витамин С — см. «Аскорбиновая кислота» в разделе «Антисептики».

Витамин Е (токоферол): растительное масло из различных семян; зерна арахиса, кукурузы, риса, сои.

Витамин F (незаменимые ненасыщенные жирные кислоты): растительное масло из различных семян.

Витамин К (витамин прокоагуляции; викасол): арахис (се, пл), горец перечный (тр), горец почечуйный (тр), зайцегуб (цв), калина обыкновенная (ка), капуста цветная (ли), каштан конский (зеленый лист), крапива (ли), кукуруза (рыльца), люцерна (ли), пастушья сумка (тр), помидор зеленый (пл, ли), рябина обыкновенная (ли), тысячелистник (тр), хвоя, шпинат (ли).

Витамин Р (рутин): см. растения, содержащие витамин С, горец перечный (тр), гречиха (тр), каштан конский (ка), рута (ли), рябина черноплодная (пл), софора японская (цв), чай (ли).

Витамин РР (никотиновая кислота): банан (пл), бобовые, дыня обыкновенная (пл), ежевник (тр), зародыши злаков, капуста, картофель, пажитник (се), персик (пл), репа, спаржа (ст, ли).

Холин: бобовые (особенно соя), капуста, картофель, овес.

Неспецифические корректоры метаболизма: брюква

(пл), кунжут (се), леспедеза (ли, ст), расторопша (се, ст), чистец (тр).

Стимуляторы костного мозга по синтезу тромбоцитов: кунжут (се), расторопша (се).

Источники минеральных веществ.

Железо и магний: абрикос, айва, бобовые, брюква, вишня, груша, инжир, капуста, кизил, лук медвежий (черемша), маслина, морковь, овес, персик, петрушка зеленая, помидор грунтовый, рожь, свекла, смородина черная, сухофрукты, укроп, финик, хурма, черешня, черника, чеснок, шиповник, шпинат, яблоки.

Калий: абрикос, ананас, баклажан, банан, горох зеленый, капуста, картофель, кизил, пастернак, пастушья сумка (тр), персик, петрушка зеленая, помидор грунтовый, просо, ревень, редька, свекла, сельдерей, смородина черная, укроп, фасоль, финик, хрен, шелковица (пл), шпинат, щавель (ли).

Кальций: овес, пастернак, петрушка, салат, соя, сухофрукты, толокно, фасоль (мало кальция — апельсин, арбуз, брусника, горох, капуста брюссельская, картофель, кукуруза, огурцы, помидор, смородина красная, спаржа, тыква обыкновенная, черника, яблоки). Кальций не усваивается, если в пище присутствуют жиры, мука, оксалаты.

Оксалаты: айва, апельсин, бобовые, виноград (ли), груша (пл, ли), земляника (пл), инжир, какао, кизил, крыжовник, лимон, лук, морковь, петрушка, помидор, ревень, свекла, сельдерей, слива, смородина черная (ли), фасоль зеленая, чай, шпинат, щавель, яблоки; кожура фруктов (мало оксалатов — абрикос, баклажан, банан, горох, капуста любая, огурцы, салат, тыква обыкновенная). Оксалаты связываются в желудочно-кишечном тракте солями кальция и магния. Содержащийся в клюкве бензоат натрия связывает гликокол (глицин) — предшественник щавелево-уксусной кислоты — и переводит его в гиппуровую кислоту.

Ураты: бобовые, какао, орехи.

Фосфор: банан, горох зеленый, капуста, морковь, орехи, пастернак, петрушка зеленая, сухофрукты, хрен, шелковица (пл).

Фтор: капуста (зеленые листья), лук зеленый, пшеница,

Клетчатка:

Много: бобовые, сухофрукты, сырые морковь и свекла.

Мало: кабачки, капуста, картофель, лук, помидор, салат, тыква, шпинат.

Разные противопаразитарные средства:

Банан (ке) — противоглистное.

Бук (деготь) — антисептик гваякол для наружного пользования.

Гранат (ли, кж) — против ленточных глистов.

Деготь березовый — при чесотке.

Ипекакуана (ке) — при амебиазе, опоясывающем лишае.

Кубышка (ке) — при трихомонозе и кандидозе (местно).

Марь (тр) — при аскаридозе и анкилостомозе.

Папоротник (ке) — против ленточных глистов.

Пижма (цв) — при аскаридозе и энтеробиозе.

Полынь цитварная (се) — при аскаридозе.

Ромашка далматская и персидская (цв) — инсектицидные.

Тыква обыкновенная (се) — против ленточных глистов.

Хина (ка) — при малярии.

Чабрец (тр) — при анкилостомозе.

Чемерица (ке) — инсектицидное.

Курареподобные: живокость (тр), окопник (ке), хондродендрон (побеги).

Сердечные гликозиды и другие инотропные средства: адонис (тр), аморфа, астрагал шерстистоцветковый (тр), боярышник (цв, ли), джуг (се), желтушник (тр), инжир (ка), кактус (в гомеопат. дозах), калина обыкновенная (ка), кендырь (ке), копытень (ли), ландыш (ли), лук морской (тр), морозник (ке), наперстянка (ли), обвойник (ка), олеандр (ли), очанка (тр), строфант (се), харг (се).

Антикоагулянты непрямого действия: грыжник (тр), донник (тр), каштан конский (се).

Миотропные стимуляторы сокращения миомерия: горец перечный (тр), клещевина (се), кукушкин цвет (тр), мак снотворный (котарнин), можжевельник (древесина), спорынья, хина (ка).

Фотосенсибилизирующие: амми большая (се), пастернак (пл), псоралея (пл).

Гипогликемизирующие: банан (незрелый), козлятник (тр), крапива (ли), кукуруза (рыльца), лопух (ке), овес (зерно), одуванчик (ке, тр), орех грецкий (ли), портулак (ли, ст), фасоль (шелуха семян), черника (ли), ячмень (солод).

Наружные отвлекающие: белена (ли), борец (ке), горчица (се), дурман (се), душица (масло), зверобой (настойка), камфора, лук репчатый, лук-чеснок, можжевельник (масло древесины), мята (ли, тр), омела (ли, ст), перец красный (пл), рододендрон (ли, цв, ка), сосна (скипидар), хрен.

Отшелушивающие: андира (ка), молочай (засохший сок), одуванчик (сок ст), плющ (ст), подофилл (ке), росянка (сок ли), чистотел (сок ст).

Цитостатики:

Название растения	Используемая часть	Пути введения		
		парентерально	внутрь	местно
Барвинок розовый	ли	+		+
Безвременник	кл		+	+
Березовый гриб			+	
Василистник малый	тр		+	
Горичник горный	ке		+	
Дурнишник колючий	тр			+
Картофель	цв		+	
Окопник	ке			+
Омела	ли, ст		+	
Осина	ка		+	
Подофилл	ке		+	+
Прострел	тр			+
Сухоцвет	тр		+	
Татарник	цв, тр			+
Чистотел большой	тр			+

ЛЕЧЕБНОЕ ПРИМЕНЕНИЕ РАСТЕНИЙ ПРИ РАЗЛИЧНЫХ КЛИНИЧЕСКИХ СИНДРОМАХ

ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Гастродуоденит: вяжущие + слизиобразующие + секретолитические.

Энтероколит: вяжущие + слизиобразующие + антисептики или антибактериальные (при гнилостной дис-

пепсии со щелочной реакцией каловых масс используют салицилаты, аскорбиновую или яблочную кислоту; в остальных случаях предпочтительны иманин и тимол) + + секретолитические + азулен + седуксен.

Холецистит: вяжущие + антисептики (фитонциды, терпены, тимол) + сокогонные.

Гепатит: индукторы ферментов + витамины (за исключением витаминов А и Е — иммунных адъювантов) + + неспецифические корректоры метаболизма (в особенности, расторопша и брюква).

Стоматит: вяжущие (такого же типа, как для желудка) + антисептики (тимол, иманин) + биостимуляторы + ранозаживляющие, все указанные средства применяются местно (полоскания, смазывания).

Цистит и пиелостит: сокогонные (с учетом солевого состава мочевого осадка) + вяжущие + антисептики (салицилаты, терпены, гидрохинон, тимол, фенол, иманин кремнийорганические) + миотропные спазмолитики + бета-адреностимуляторы или М-холиноблокаторы.

Бронхит: сокогонные + вяжущие + слизиобразующие + антисептики (салицилаты, фитонциды, терпены, тимол, кремнийорганические, уснинат, иманин, эхинацея) + миотропные спазмолитики + бета-адреностимуляторы + росянка.

Острое респираторное заболевание и лихорадочный синдром: сокогонные (потогонные) + антисептики (салицилаты; фитонциды, терпены, гидрохинон, тимол, кремнийорганические) + биостимуляторы + цитизин + + витамины + неспецифические корректоры метаболизма + наружные отвлекающие (на область грудной клетки, икроножных мышц) + хина (на терморегуляцию).

Артрит и миозит: салицилаты (в острую фазу) или биостимуляторы (при вялом течении) + аскорбиновая кислота + курарепоподобные + наружные отвлекающие.

Периферический неврит: салицилаты или биостимуляторы + витамины группы «В» — стрихниноподобные + наружные отвлекающие.

Тромбофлебит: салицилаты (энтерально) + биостимуляторы (мазевые компрессы) + непрямые антикоагулянты + при сопутствующем варикозном расширении вен применяют венотонизирующие средства (рутин, венорутон, гливенол, орех виргинский, кора каштана).

Фурункулёз: салицилаты (энтерально) + отшелуши-

вающие (до стадии очищения от гноя) + ранозаживляющие + биостимуляторы + коррекция обмена веществ (индивидуально).

Дерматит: вяжущие (местно) + ранозаживляющие + антисептики при сопутствующей микробной инфекции (иманин, тимол, уснинат).

Псориаз: отшелушивающие + фотосенсибилизирующие.

Герпетические поражения кожи: живица сосны (до стадии очищения раневой поверхности), затем ранозаживляющие; показаны биостимуляторы, ипекакуана (ке) — эметин.

ДИСТРОФИЧЕСКИЕ И ОБМЕННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Эрозивно-язвенная патология желудка и 12-перстной кишки: вяжущие + слизиобразующие + секретолитики + миотропные спазмолитики + бета-адреностимуляторы + ранозаживляющие + биостимуляторы + витамины А и Е (без местного раздражающего действия), витамин U + аминазиноподобные и седуксеноподобные (с коррекцией местного раздражающего действия).

Почечно-каменная болезнь: сокогонные (с учетом солевого состава мочи) + миотропные спазмолитики + бета-адреностимуляторы или М-холиноблокаторы + диета в соответствии с минеральным составом растений (с учетом солевого состава мочи).

Сахарный диабет: гипогликемизирующие + витамины (кроме К), в особенности В₆ и РР + неспецифические корректоры метаболизма + преимущественное употребление в пищу клетчатки + бета-адреноблокаторы.

Атеросклероз: гипохолестеринемические + витамины (кроме К) + ограничение в пище солей кальция.

Анемия гипохромная: соли железа + витамины (кроме К) + неспецифические корректоры метаболизма.

Средства для ухода за волосами: фитонциды + органические кислоты (салициловая, аскорбиновая, яблочная) + витамины + ранозаживляющие (особенно масла) + при жирной себорее дубящие.

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ НАРУШЕНИЯ ОСНОВНЫХ СИСТЕМ И ОРГАНОВ

Дискинезии желудочно-кишечного тракта и желчных путей: 1) при гипермоторике: вяжущие + миотропные

спазмолитики + витамин РР + бета-адреностимуляторы или М-холиноблокаторы + спорынья + азулен + + аминазино- и седуксеноподобные; 2) при сниженной моторике: резерпиноподобные + бета-адреноблокаторы + соответствующие сокогонные + спорынья + слизеобразующие; 3) при метеоризме: коррекция секреторной и моторной функции желудочно-кишечного тракта + + снятие воспаления + ликвидация дисбактериоза соответствующими антисептиками.

Анацидное состояние: сокогонные + салицилаты, аскорбиновая и яблочная кислота + фитонциды + бета-адреноблокаторы + резерпиноподобные.

Спастические дискинезии мочевых путей: сокогонные (с учетом солевого состава мочевого осадка) + миотропные спазмолитики + бета-адреностимуляторы или М-холиноблокаторы + аминазиноподобные.

Бронхоспазм: миотропные спазмолитики + бета-адреностимуляторы или М-холиноблокаторы + росянка + + аминазиноподобные.

Ангиоспазм: увеличение в диете солей калия (вместо натрия) + миотропные спазмолитики + бета-адреностимуляторы (при отсутствии тахикардии) + спорынья + аминазиноподобные + Н-холиноблокаторы + резерпиноподобные.

Артериальная гипертензия: увеличение в диете солей калия (вместо натрия) + резерпиноподобные + бета-адреноблокаторы + аминазиноподобные + Н-холиноблокаторы + миотропные спазмолитики.

Гипотония артериальная: эфедра + М-холиноблокаторы + биостимуляторы + стрихниноподобные + минералокортикостероиды.

Астенический синдром: см. лечение гипотонии артериальной + витамины (кроме РР, К) + неспецифические корректоры метаболизма.

Недостаточность кровообращения: сердечные гликозиды + соли калия + цитизин + сокогонные на мочевые пути + витамины (кроме РР и К) + неспецифические корректоры метаболизма.

Уремия: уменьшение в пище калия + соли железа + + витамины + неспецифические корректоры метаболизма.

Кровотечения маточные: витамин К + стимуляторы костного мозга по синтезу тромбоцитов + миотропные

стимуляторы сокращения миомерия + бета-адреноблокаторы + Н-холиноблокаторы.

Средства против избыточной потливости: вяжущие на потовые железы + М-холиноблокаторы.

ОСНОВНЫЕ РАСТЕНИЯ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ С ЛЕЧЕБНЫМИ ЦЕЛЯМИ

Абрикос обыкновенный. Пл, се. Источник витамина А, микроэлементов — железа, магния, калия. При использовании в пищу обратить внимание на низкое содержание оксалатов. Из семян готовится слизь: 1) камедь аравийская; 2) основа для различных лекарств; 3) отвары — смягчительное средство при воспалении слизистых оболочек желудочно-кишечного тракта. Из семян делают также персиковое масло, используемое, как и слизь.

Адонис весенний (горицвет, стародубка, черногорка). Тр. Источник сердечного гликозида, используемого для приготовления: адонизид, адонис-бром, кардиовален: микстура (м-ра) Бехтерева, м-ра Кармановой, м-ра Краснушкина, м-ра Сеппа, м-ра Траскова.

Аир. Ке. Стимулирует железистый аппарат всех слизистых оболочек, но преимущественно кишечника, тонкого и толстого, бронхов, и мочевых путей. Оказывает на путях выведения антисептический эффект за счет терпеновых производных. Как мочегонное показан при щелочной моче, содержащей кальциевые и магниевые соли фосфатов и карбонатов. Применяется в виде настоя; настойка входит в состав горькой настойки; порошок — в состав викалина, викаира.

Айва обыкновенная или продолговатая. Пл, се. Источник железа, магния, оксалатов. Настои и особенно отвары содержат слизь, оказывающую смягчительный эффект на слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта. Уменьшает спастический тонус кишечника по папавериноподобному типу. Употребляемые в пищу семена разбухают в просвете толстого кишечника, приводя к послаблению стула.

Алоэ древовидное. Используется сок из листьев (высушенный сок называется «сабур»). Биостимулянт при наружном (алоэ сок и линимент), внутреннем (алоэ экстракт жидкий, алоэ сироп с железом и свежий сок рас-

тения) и подкожном применении (алоэ экстракт жидкий). Сокогонное действие на желудочно-кишечный тракт.

Алтей лекарственный (просвирняк). Ке. Слизь в жидком и сухом экстракте оказывает смягчительный эффект при воспалении слизистых оболочек желудочно-кишечного тракта и бронхов.

Амми большая. Пл, се. Имеющиеся в растении фурукумарины способствуют фотосенсибилизации. Производится официальный препарат аммифурин.

Амми зубная. Пл. Действующее начало оказывает папавериноподобный эффект на мышцы кишечника, бронхов и коронарных артерий (келлин, входящий также в состав комплексных препаратов: викалин, келлатрин, келливерин), а также мочевых путей (ависан).

Аморфа полукустарниковая. Сырье для фрутицина — кардиотонического и седативного (типа седуксена) средства, применяемого при кардионеврозе с тахикардией.

Анис обыкновенный (бадьян). Масло из свежих плодов служит заменителем масла какао для приготовления свечей и шариков. Сухие плоды входят в состав грудных и слабительных сборов, нашатырно-анисовых капель, грудного эликсира, пектола и м-ры Траскова. Действующее начало оказывает сокогонный эффект на тонкий и толстый кишечник, бронхи (и одновременно антисептический эффект за счет терпеновых производных).

Апельсин. Содержит много витамина С и Р, оксалатов, при малом содержании кальция.

Аралия маньчжурская. Ке. Настойка 1:5 на 70% спирте и таблетированный препарат сапарал применяются в качестве биостимулятора общего типа.

Арника горная. Цв, ке. Используется настойка 1:10 на 70% спирте как биостимулятор внутрь и наружно; при поражениях оказывает местно кровоостанавливающий, ранозаживляющий и антисептический эффект; в связи с наличием β -адреноблокирующего действия применяется при стенокардии и как средство для сокращения матки. Настойка входит в состав перцового пластыря, примочки Пирогова; оказывает сокогонное действие на желудок, поджелудочную железу, желчные пути. Имеющиеся в составе растения терпены используются как антисептик для тонкого кишечника и желчных путей.

Астрагал шерстистоцветковый. Трава содержит сердечный гликозид, применяется в виде настоев.

Багульник болотный. Тр. Масляный отвар применяют наружно как ранозаживляющее. Водный настой содержит сокогонные для слизистых тонкого и толстого кишечника, но преимущественно для бронхов. Одновременно осуществляется антисептическое действие за счет терпенов и гидрохинона. В случае бронхоспастического синдрома, сопутствующего бронхиту, применять нежелательно из-за β -адреноблокирующего эффекта, позволяющего, в свою очередь, использовать растение в качестве гипотензивного и сокращающего матку средства. Интересно, что в малых дозах багульник усиливает процессы возбуждения в центральной нервной системе.

Бадан толстолистный. Ке. Содержит таниды и арбутин (в животном организме переходящий в антисептик гидрохинон). Сырье для получения танина. Используется отвар как вяжущее и антисептическое средство при воспалении слизистых оболочек желудочно-кишечного тракта.

Базилик эвгенольный. Ли. Эфирное масло служит сырьем для получения антисептика эвгенола, выделяющегося всеми слизистыми оболочками.

Баклажаны. Пл. Применяют как гипохолестеринемическое средство, для усиления выведения мочевой кислоты при подагре. Содержит много неорганического калия и мало оксалатов.

Банан райский (кухонный). Плоды незрелые рекомендуют при сахарном диабете; зрелые — содержат вяжущие и биологически активные вещества, используемые при эрозивно-язвенных процессах в желудочно-кишечном тракте с склонностью к диарее и кровоточивости. Плоды содержат много неорганического калия и мало оксалатов. Сок стебля оказывает седативное действие при истерии.

Барбарис обыкновенный. В плодах содержится до 6% яблочной кислоты, показанной при гнилостной диспепсии. Алкалоиды листьев и корня входят в состав берберина и холелитина, оказывают сокогонное действие на желудок, поджелудочную железу, желчные и мочевые пути. Как мочегонное преимущественно показан при оксалурии. В связи с β -адреноблокирующим эффектом применяется при тахикардии, систолической артериальной гипертензии и для повышения тонуса матки. Как

производное изохинолина берберин применяется при малярии и лейшманиозе.

Барвинок прямой. Алкалоид корня — действующее начало барвинкана, применяемого парентерально как стимулятор проводимости нервного импульса при невритах на любом уровне (включая энцефалит), отравлении снотворными, миастении, астеническом синдроме.

Безвременник великолепный (или осенний). Алкалоид клубня-луковицы колхамин (омаин) оказывает цитостатический (антимитотический) эффект при злокачественных опухолях кожи, пищевода, желудка и в качестве abortивного средства; кроме того, с успехом используется для лечения псориатического артрита.

Белена черная. Алкалоид листьев (гиосциамин) равен по своему М-холинолитическому эффекту белладонне и применяется по тем же показаниям. Астматин (астматол) в виде сигарет для вдыхания дыма — при бронхоспастическом синдроме. Масляный экстракт листьев в сочетании с хлороформом, скипидаром или метилсалицилатом используется наружно как отвлекающее средство при невралгиях и миозитах. В сочетании со скополамином гиосциамин используется при перевозбуждении ЦНС (маниакальных состояниях, нервном тике, тяжелых сновидениях и ночных страхах, вестибулопатиях типа синдрома Меньера и для профилактики синдрома укачивания в транспорте).

Белладонна (красавка). Лист, трава и корень содержат алкалоиды гиосциамин, скополамин, апоатропин, применяемые как М-холинолитики в виде густого экстракта, сухого экстракта, настойки 1:10 на 40% спирте, а также в составе многих официальных препаратов (аклиман, ангиноль, антастман, анузол и др.).

Белокопытник лекарственный. Отвар из сухих листьев оказывает гипотензивный эффект по резерпиновому типу, отхаркивающее действие. Свежий сок и эссенция из листьев используются как ранозаживляющее средство.

Береза. Настой и отвар из листьев и почек применяется как сокогонное на все слизистые, но преимущественно на бронхи и мочевые пути, оказывая одновременно антисептическое действие за счет терпенов и фитонцидов. Из древесины приготавливают активированный уголь (карболен), используемый при метеоризме и поносах (при дискинезиях кишечника с метеоризмом и за-

порами последние могут усиливаться), а также деготь, входящий в состав мазей Вилькинсона, Вишневого, Гебра, Конькова, Можжевельного, Плантагина.

Березовый гриб черный (чага). Настой 1:5 (пропущенная через мясорубку масса заливается прокипяченной водой при 50°C, настаивается 2 суток, затем надосадочная жидкость забирается и хранится в холодильнике) или официальный экстракт бефунгии применяются при воспалении слизистых желудочно-кишечного тракта, оказывая одновременно спазмолитический эффект по папавериноподобному типу. Общепринято использование чаги при неоперабельных злокачественных опухолях желудочно-кишечного тракта.

Бессмертник (цмин песчаный). Цв. Настой, сухой концентрат (фламин) и сухой экстракт в виде гранулированного порошка оказывает сокогонное действие на желудок, поджелудочную железу, желчные и мочевые пути. В дозе, превышающей в 5—7 раз обычно используемые, оказывает гепатопротективный эффект подобно легалону.

Бобовые. Включают целый ряд растений, используемых в фитотерапии, в том числе аморфа, андира, астрагал, донник, калабарский боб, клевер, козлятник, сenna, софора, стальник, сферофиза, термопсис. К пищевым бобовым относятся арахис, боб, горох, нут, соя, фасоль, чечевица, содержащие много витаминов В₆, РР, фолиевой кислоты, холина, неорганических железа и магния, оксалатов (кроме гороха), уратов и клетчатки. Горох содержит относительно мало кальция.

Борец джунгарский. Ке, кл. Настойка применяется и наружно при радикулите и миозите, и внутрь в составе акофита и ангиноля.

Боярышник обыкновенный (колючий). Пл, цв. Настой, настойка и жидкий экстракт содержат тритерпеновые кислоты, улучшающие кровоток в сосудах сердца и головного мозга и усиливающие эффект сердечных гликозидов и антиаритмических средств (в составе кардиовалена). Применяется при кардионеврозе с тахикардией и приступами мерцания.

Бриония белая (переступень белый, матица белая). Настойка из корня входит в состав акофита, применяемого при радикулите и миозите, а самостоятельно используется как сильное слабительное.

Брусника. Настой из листьев содержит антисептики,

действующие преимущественно на уровне тонкого кишечника и мочевых путей: бензойная кислота, гидрохинон, фенол. Одновременно осуществляется сокогонное действие. В плодах мало кальция.

Брюква. Содержит много железа и магния, а также, по некоторым сведениям, глютамина. Последнее заставляет рекомендовать брюкву при снижении белковосинтетических возможностей печени.

Бузина черная. Плоды дают слабительный эффект. Отвар из цветков и листьев используют как мочегонное при оксалурии, бронхорейное и потогонное; содержит в качестве антисептиков бензальдегид и цианаты.

Бук восточный. Масло из плодов (орешков) содержит витамин Е. При сухой перегонке дегтя из древесины получают креозот и затем гваякол, используемый как антисептик (наружно).

Валериана греческая (синюха голубая). Ке. Настой и сухой экстракт (в таблетках) содержат валериановую кислоту, оказывающую аминазиноподобный эффект, а также бронхорейные вещества.

Валериана обыкновенная (аптечная). Ке, кн. Изовалериановая кислота оказывает аминазиноподобный, а валериановая — спазмолитический эффект. Следует обратить особое внимание на сокогонное (раздражающее) действие на слизистые желудочно-кишечного тракта. Антисептический эффект зависит от наличия терпенов. Настой и отвар готовят из расчета 10,0 на 200,0; настойка готовится на 70% спирте. Служит сырьем для изготовления густого экстракта, входящего в состав различных препаратов (валерианово-камфорные капли, валидол, валокормид и др.).

Василек синий. Сок и эссенция из стебля оказывает ранозаживляющее действие. Настой из цветков применяют в качестве сокогонного на слизистые желчных и мочевых путей, желудка и поджелудочной железы.

Василистник вонючий. Настойка из травы оказывает резерпиноподобный гипотензивный эффект.

Вахта водяная (трифоль, трилистник). Настойка из листьев входит в состав горькой настойки. И настойка и настой содержат сокогонные вещества для слизистых желудка, поджелудочной железы, желчных путей, бронхов.

Вербена лимонная. Эфирное масло листьев служит сырьем для получения цитраля, однопроцентный спирто-

вый раствор которого применяется местно при конъюнктивите.

Вероника лекарственная. Настой и отвар листочков оказывает бронхорейное действие.

Вишня обыкновенная. Плоды и плодоножки содержат салицилаты, много железа и магния, сокогонные вещества на слизистые желудочно-кишечного тракта, бронхи и мочевые пути.

Володушка. Настой из травы используется как сокогонное на слизистые желудка, поджелудочной железы, желчных путей.

Вьюнок полевой. Отвар из корня — сильное сокогонное на все слизистые.

Вьюнок шерстистый. Сырье для получения алкалоида тропацина, блокатора М-холинореактивных структур.

Гвоздичное дерево. Содержащийся в растении эвгенол — антисептик на все слизистые оболочки, входит в состав мази эфкамон.

Гледичия. Эфирное масло из цветков содержит до 85% эвгенола и используется в качестве антисептика на все слизистые. Лист служит сырьем для получения триакантина, оказывающего папавериноподобный эффект на периферические артерии и коронарные артерии сердца.

Горец змеиный (змеевик, раковые шейки). Отвар из корня содержит вяжущие вещества на слизистые желудочно-кишечного тракта и бронхов.

Горец перечный (водяной перец). Экстракт и настой из травы содержат витамин К, рутин и вещества, повышающие тонус матки (вследствие чего основное показание к применению — метрорагия), а также вяжущие на слизистые желудочно-кишечного тракта.

Горец почечуйный (гоорчак). Настой, отвар и экстракт из травы содержат витамин К и применяются внутрь и местно при геморрое.

Горец птичий (спорыш, гусятница, буркун). Настой и отвар травы содержат витамины С и рутин, кремний-органические вещества и сокогонные папавериноподобные на желудочно-кишечный тракт и желчные пути.

Горичник горный. Корень служит сырьем для производства орангелина, оказывающего папавериноподобный эффект на мышцы желудочно-кишечного тракта и коро-

нарные артерии, а также пеucedана, усиливающего противоопухолевое действие тиофосаида.

Горчица черная. Масло из семян используется для растираний (эфкамон) при миоците и радикулоневрите. Семя применяется внутрь как приправа и оказывает сильное сокогонное действие на все слизистые (и одновременно антисептическое за счет фитонцидов). Из обезжиренного семени делают горчицники.

Гранат. Из плодов производят лимонную кислоту. Экстракт и отвар из листьев, кожуры плодов, коры ветвей и ствола, корней обладают вяжущим действием на слизистые желудочно-кишечного тракта и глистогонным эффектом (против ленточных глистов).

Гречиха посевная. Из зерна производят пищевые крупы — ядрицу и продел. Из цветков и листьев получают рутин, входящий также в состав аскорутин, викалина. Отвар из цветков и листьев используют как отхаркивающее средство.

Груша. В плодах много железа, магния, оксалатов. Листья содержат антисептик гидрохинон, воздействующий на слизистые тонкого кишечника и мочевых путей.

Грыжник. Отвар из травы содержит антикоагулянты (показан при тромбозах) и сапонины, оказывающие сокогонное действие на толстый кишечник, мочевые пути и бронхи.

Девясил высокий. Отвар, настойка и экстракт из корня содержат сокогонные средства для желудка, поджелудочной железы и особенно бронхов.

Джут длинноплодный. Семена служат сырьем для получения строфантиноподобных средств — корхорозида и олиториозида.

Диоскорея кавказская и японская. Корень — сырье для получения, соответственно, диоспинина и полиспинина (применяемых для связывания холестерина в просвете кишечника), а также для последующего синтеза кортизона. Настойка корня входит в состав желчегонного средства холелитина.

Донник лекарственный. Трава, лист и цветок содержат вещества с непрямым антикоагулянтным механизмом действия.

Дуб черешчатый. Кора и «чернильные орешки», образующиеся на листьях от укусов тлей, служат источником для получения танина и препаратов, его содержащих, — танальбин, тансал. Оказывает вяжущее и анги-

септическое действие (за счет фитонцидов) на слизистые, снижает потливость.

Дурман обыкновенный. Лист применяется вместо белены и красавки, т. к. содержит алкалоиды атропин и скополамин; входят в состав астматина, астматол, солутана. Масло из семян используется в мазях для растираний (вместе с метилсалицилатом).

Дурнишник обыкновенный. Отвар из травы применяется как седативное, особенно при тиреотоксикозе.

Дурнишник колючий (золотая колючка). Свежий сок и эссенция применяются при опухолях гортани и трахеи местно. Отвар из семян и корня оказывает вяжущее и антисептическое действие при колите.

Душица обыкновенная. Водные экстракты и отвары из травы оказывают седативное действие. Следует помнить при этом о сильном сокогонном эффекте на все слизистые и, одновременно, антисептическом (за счет тимола и терпенов). Оказывает также и потогонное действие. Масляный экстракт из травы применяется местно при радикулоневрите и зубной боли.

Дыня обыкновенная. Семя, свежая и вяленая мякоть плодов содержит витамин РР, мочегонные и слабительные средства.

Дягиль лекарственный. Отвар и настойка корня применяется как бронхорейное средство.

Ежевика. Лист и веточки содержат витамин А и вяжущие вещества на слизистые желудочно-кишечного тракта и мочевых путей.

Ежовник безлистный. Травя используется как сырье для получения инсектицидов, витамина РР, кордиамин и алкалоида анабазина, по механизму действия являющегося аналептиком типа лобелина, цитизина, кордиамин и применяемого в виде таблеток и жевательной резинки в качестве средства, помогающего избавиться от курения.

Желтушник серый, диффузный и левкойный. Из травы добывают строфантиноподобные вещества: эризимин (входит также в состав кардиовалена), эризимозид, коррезид.

Женьшень. Экстракт, настойка (40 мл), таблетки (0,15) из корня применяются как тонизирующее средство; биостимулятор, гидрохолеретик, сокогонное, действующее на желудок и поджелудочную железу.

Живокость. Травя — сырье для получения алкало-

идов, блокирующих Н-холинореактивные структуры в ганглиях и обладающих курареподобным эффектом (дельсемин, кондельфин, мелликтинэлатин).

Жимолость съедобная. Варенье из плодов — потогонное, отвар из коры — мочегонное.

Жостер слабительный. Сухой экстракт и отвар плодов, коры — слабительное.

Заманиха высокая. Настойка корня имеет тонизирующий и биостимулирующий эффект.

Зверобой продырявленный. Тр. Настой содержит вяжущие вещества на слизистые желудочно-кишечного тракта, мочевых путей, подавляющие секрецию желудка. Настойка 1:5 на 40% спирте в составе капситрина используется наружно при миалгии, радикулоневрите. Сырье для получения пеплавита (типа рутина), антибактериальных (на грамположительную микробную флору) препаратов иманина и новоиманина — внутрь и наружно (имеют также и ранозаживляющий эффект).

Земляника лесная. Лист и плоды содержат фитонциды, мочегонные средства при оксалурии, антисептик гидрохинон на желудочно-кишечный тракт и мочевые пути.

Змееголовник молдавский. Эфирное масло из травы — сырье для получения цитраля, используемого как глазные капли при конъюнктивите и внутрь как гипотензивное средство (резерпиноподобное).

Золототысячник. Отвар и настойка травы содержат сокогонные вещества, воздействующие на желудочно-кишечный тракт и желчные пути (применяются внутрь в аппетитных сборах, горькой настойке).

Ива белая (ветла). Отвар из коры содержит салицилаты и сокогонные вещества на слизистые желудка и кишечника, мочевых путей и особенно бронхов.

Иван-да-Марья (анютины глазки, фиалка трехцветная). Отвар из травы содержит салицилаты и сокогонные вещества на слизистые желудка и кишечника, мочевых путей и особенно бронхов.

Инжир (смоковница, фиговое дерево). В плодах содержится большое количество клетчатки (разбухающей в просвете толстого кишечника), железа, магния, кальция, оксалатов и веществ, оказывающих слабое отхаркивающее и мочегонное действие. Сушеные плоды входят в состав кафиола, регулякса. Из сока свежих плодов получают папайотин — протеолитический фермент.

Кора содержит вещество со свойствами сердечного гликозида.

Ипекакуана (рвотный корень). Настой, сухой экстракт, настойка (1 : 10 на 70%) из корня содержит рвотные и отхаркивающие средства. Алкалоид эметин эффективен при амёбной дизентерии, применяется при опоясывающем лишае.

Иссоп лекарственный. Настой и отвар из травы содержит эфирные масла и дубильные вещества, дающие отхаркивающий и противовоспалительный эффект на бронхи. Применяется при избыточной потливости.

Истод. Отвар из корня содержит отхаркивающие вещества.

Какао настоящее. Масло из семян используется как основа для приготовления свечей. Шелуха из семян — сырьё для производства теобромина, оказывающего тонизирующее действие на центральную нервную систему и бета-адреностимулирующий эффект на сердце и сосуды. При использовании какао как пищевого продукта следует учитывать наличие в нем большого количества оксалатов. Входит в состав комплексных таблетированных форм с дибазолом, папаверином, сальсолином, амидопирином, фенобарбиталом.

Каланхоэ перистое. Сок листьев и зеленой части стеблей используется внутрь как сокогонное, внутрь и наружно (в виде мази) — как биостимулятор.

Календула лекарственная (ноготки). Цв. Настой, настойка (1 : 10 на 70% спирте), мазь, сухой экстракт (в составе таблеток «КН», кафериды) используются как биостимулятор, сокогонное, бактерицидное. Содержит повышенное количество витамина А.

Калина обыкновенная (красная). В плодах высокое содержание аскорбиновой кислоты (больше, чем в лимоне). Кора содержит витамин К, валериановую кислоту, служит источником для получения вибурнипа (жидкий экстракт), имеющего сокогонный эффект (на желчные и мочевые пути, поджелудочная железа), а по механизму действия на миокард близкого к сердечным гликозидам.

Камфорное дерево (базилик камфорный, камфорный лавр, коричник камфорный). Камфора, добываемая из листьев и олиственных побегов, применяется как внутрь, так и в составе многих комплексных препаратов (апитокс, бромкамфора, глория, дента, ингакамф, камфатал, камфиод, камфодад, камфомен, камфоцин, камфора с

валерианой, камфора с салициловой кислотой, кардиовален, растворы камфоры в персиковом, подсолнечном масле, спирте, мазь от обморожения, санитас, сульфокамфокаин, эфкамон) и авторизованных прописей. Внутрь, в аэрозолях и наружно применяется как антисептик (терпены) и отвлекающее средство. Парентерально — возбуждает ЦНС, сердечно-сосудистую систему, дыхание.

Капуста белокочанная (огородная). Как пищевой продукт содержит мало клетчатки и оксалатов. Способна к индукции ферментов окисления. Сок содержит неорганические фосфор, фтор, железо, калий, витамины С, Р, РР, холин, метилметионинсульфоний (витамин U). Сок из свежей капусты применяют при лечении язвенной болезни в качестве ранозаживляющего средства и антигистаминного (метилование гистамина). Отвар из свежей и высушенной капусты — сильное сокогонное.

Капуста морская. Порошок водоросли разбухает в толстом кишечнике и оказывает слабительный эффект.

Картофель розовый (паслен клубненосный). Сок сырого клубня применяют как средство, снижающее секрецию желудка и способствующее заживлению эрозий и язв слизистых оболочек желудка и тонкого кишечника. Клубень содержит много оксалатов, мало кальция и клетчатки; богат крахмалистыми веществами, витаминами Р, С, В₆, РР, холином, неорганическим калием. Очищенный сырой картофель в форме свечи применяют при воспалении и трещинах прямой кишки.

Каштан конский (обыкновенный). Из коры готовят (экстракт водный) основу для свечей, смягчающую мазь при воспалении кожи и слизистой прямой кишки. В листьях содержится флавазид, оказывающий прокоагулянтное действие (типа витамина К). В плодах содержится сапонин эсцин, оказывающий непрямой антикоагулянтный эффект (эскузан, эсфлазид), снижающий проницаемость капилляров, улучшающий тонус вен и микроциркуляцию.

Кендырь коноплевый. Из корня добывают сердечный гликозид цимарин.

Кизил обыкновенный (мужской). В плодах много оксалатов, неорганического калия, магния и железа, яблочной кислоты (показанной при гнилостной диспепсии). Отвар из плодов и листьев содержит тапиды на

слизистые желудочно-кишечного тракта, желчных и мочевых путей.

Клевер красный. В цветах содержится антисептик гидрохинон и сокогонные вещества преимущественно на мочевые пути.

Клещевина обыкновенная. Семя — сырье для получения касторового масла, оказывающего ранозаживляющее (не уступающее маслу облепихи и шиповника) и антисеборейное действие при наружном применении; слабительное (на тонкий и толстый кишечник) и стимулятор сокращений миометрия — при использовании внутрь. Входит в состав многих мазей, в том числе от обморожения, мази Вишневского, антисептической биологической пасты, камфоцина; в состав жидкости Новикова и Ходаковского.

Клопогон даурский. Настойка из корня оказывает гипотензивный, резерпиноподобный эффект.

Клюква болотная. Ягоды содержат бензойную кислоту — антисептик, воздействующий на желудочно-кишечный тракт и мочевые пути.

Козлятник лекарственный. Отвар из травы применяется при сахарном диабете.

Копытень европейский. Водный настой листьев содержит сердечный гликозид. Настойка из листьев применяется наружно при радикулите, миозите; внутрь — в составе аcoфита. Отвар из корня оказывает рвотный, бронхорейный и противосудорожный эффект.

Кориандр посевной. Травa (кинза) оказывает сокогонное действие на желудок, поджелудочную железу, желчные и мочевые пути. В плодах (семенах) содержатся ароматические вещества (используются как приправа и для получения ароматической воды); эфирное масло — сырье для приготовления цитраля и в составе мази Аверина, жидкости Малинина, терпены — антисептик для желудочно-кишечного тракта и желчных путей. Масло из плодов выпускается под названием «лавандовое» и идет как основа для изготовления свечей.

Коровяк скипетровый (медвежье ухо). Отвар из цветков содержит слизь, воздействующую преимущественно на бронхи.

Кофе. Из семян добывают алкалоиды кофеин, теобромин, теофиллин. Кофеин используется внутрь и в составе комплексных препаратов (акофин, анапирин, ди-

афенин, кофальгин, кофетамин, коффадин и др.) и авторизованных прописей.

Крапива двудомная и жгучая. Настой и водный экстракт содержит витамин К; вяжущие вещества (желчные и мочевые пути), сокогонные — преимущественно на мочевые пути при оксалурии. Входит в состав аллохола, желудочного, поливитаминного и противогеморроидального сборов.

Кровохлебка аптечная. Отвар из корня и сухой экстракт (сорбекс) содержат вяжущие и кровоостанавливающие средства, воздействующие преимущественно на желудочно-кишечный тракт.

Крушина ломкая. В корне содержится эмодин, производное антрахинона, раздражающий рецепторы толстой кишки, вызывает ускорение перистальтики и, следовательно, послабляющее действие. Сухой экстракт (рамнил, крушина) применяется внутрь и в составе викалина, викаира (ротор) и холагола.

Крыжовник. Содержит много оксалатов, аскорбиновой кислоты, витамина Р, сокогонные для желудка, желчных и мочевых путей.

Кубышка желтая. Из корня производят лютенурин, обладающий противогрибковым, антибактериальным (на грамположительную флору), антитрихомонадным и сперматоцидным эффектом.

Кукуруза. В зернах мало кальция, много витамина Е; крахмал из зерен используется для присыпок и как слизь (в отваре).

Кунжут восточный (индийский). Семена в виде масла (по 1 столовой ложке 1—2 раза в день) или жмыха (тахинная халва) применяются как ранозаживляющее, слабое сокогонное на все слизистые, а также средство, повышающее количество тромбоцитов.

Ландыш майский. Из листа и травы готовят сухой и жидкий экстракт, настойку (1:10 на 70% спирте) и препараты конваллятоксин и коргликон. Входит в состав комплексных препаратов (валокормид, платидин) и авторизованных прописей (капли Вотчала, капли Зеленина, мазь Гордеева, капли Фогельсона, м-ра Шарко). Настойка применяется внутрь и в смеси с настойкой валерианы, адонизида, пустырника, красавкой, ментолом, бромистым натрием (в различных сочетаниях и количественных соотношениях).

Лапчатка прямостоячая (калган дикий, узик, завяз-

ник). Порошок и отвар корня содержат вяжущие вещества, действующие на желудочно-кишечный тракт, желчные пути и бронхи.

Лен посевной (обыкновенный). Семя разбухает в толстом кишечнике. Масло из семян усиливает моторику тонкого кишечника; содержит смесь этиловых эфиров ненасыщенных жирных кислот (олеиновой, линолевой, линоленовой), применяется при атеросклерозе для усиления фибринолиза и коррекции гиперлипотеинемии; наружно — как ранозаживляющее, в компрессах, аэрозолях и мазях.

Леспедеза головчатая. Из листьев и стебля готовят леспенефрил в виде настойки для внутреннего пользования и таблеток из лиофилизированного экстракта для парентерального введения при гиперазотемии (отечественный аналог — фларонил).

Лимонник китайский. Настой, настойка (1 : 5 на 95% спирте) и порошок из плодов и семян содержат биостимуляторы.

Липа сердцелистная. Настой и отвар из цветков содержат сокогонные и антисептики (терпены) для слизистых желудка и кишечника, бронхов и потовых желез.

Лиственничная губка (гриб-трутовик). Паразитирует на хвойных деревьях. Используется как слабительное и средство против повышенной потливости.

Лобелия. Из травы получают лобелин — тонизирующее средство и стимулятор дыхания; входит в состав антастмана. Курсовое введение препарата применяют при отвыкании от курения.

Лопух репейник (бардана). Настой и отвар из корня содержат сокогонные, действующие на желудочно-кишечный тракт, желчные и мочевые пути (преимущественно при оксалурии), антисеборейные, а также гипогликемизирующие средства. Масло из семян оказывает ранозаживляющее действие (наружно).

Лох узколистый (джида). В листьях много витамина Е и А. Из надрезов ствола кустарника добывают слизь, применяемую как смягчительное на желудочно-кишечный тракт и заменитель гуммиарабика. Компот и кисель из плодов применяют как вяжущее.

Лук медвежий (черемша). Эфирная вытяжка из луковицы и корня (урсал) содержит фитонциды, много железа.

Лук морской. Из травы добывается сердечный гли-

козид сцилларидин, действующее начало препарата талюсина (типа корельборина), настоя, порошка и пилюль (от 0,02 до 0,1), оказывающий кардиотоническое, диуретическое, сосудосуживающее действие.

Лук репчатый. Содержит много оксалатов, клетчатки, фитонцидов и сокогонных веществ на все слизистые. Спиртовый экстракт (аллилцеп) внутрь и в комплексе с глицерином (аллилглицер) применяется внутрь при атонии желудочно-кишечного тракта и местно при трихомонадном кольпите.

Лук-чеснок. Содержит много железа, фитонциды и сокогонные средства на все слизистые. Применяется при атонии желудочно-кишечного тракта (спиртовый экстракт аллилсат) и в составе аллохола.

Луносеменник даурский (плющ амурский). Отвар из корня применяется как гипотензивное и гипохолестеринемическое средство.

Льнянка обыкновенная (лен дикий, чистик). Трава служит сырьем для получения слизи (пеганин), используемой как слабительное.

Любистик (зоря). Отвар корня содержит сокогонные и терпеновые антисептики преимущественно на мочевые пути.

Магнолия крупноцветная. Жидкий экстракт из листьев (магноламин) оказывает гипотензивный (резерпиноподобный) эффект.

Мак снотворный (опийный). Из опия — засохшего млечного сока, собираемого при надрезах незрелых коробочек, — получают целый ряд лекарственных веществ. Производные фенантрена (морфин, кодеин, тебаин; полусинтетические препараты дионин-этилморфин, текодин из тебаина, гидрокодон из кодеина) оказывают сильное воздействие на ЦНС и стимулируют гладкие мышцы. Производные изохинолина (папаверин, наркотин, нарпеин, криптопин, гидрокотарнин, лауданин сейчас получают синтетически) оказывают спазмолитический эффект, за исключением своеобразной реакции миометрия на большую часть указанных препаратов. Папаверин применяется внутрь, в составе комплексных препаратов (андипал, бепасал, дезурол, келлатрин, келливерин, никоверин, палюфин, папазол, плавефин, платидин, спазмовералгин, теоверин, тепафиллин) и авторизованных прописей.

Малина обыкновенная. Отвар из ягод содержит са-

лицилаты (противовоспалительное и потогонное) и сокогонные на все слизистые. Отвар из листьев оказывает вяжущее действие на желудочно-кишечный тракт.

Марена красильная. Корень (экстракт и настойка) входит в состав комплексных препаратов артемизол, олиметин, цистенал, энатин, применяемых для профилактики и лечения мочекаменной болезни (при кальциево-фосфорно-углекислых камнях в щелочной моче).

Мать-и-мачеха. Настой из цветов и листьев содержит бронхорейные и потогонные средства.

Мачек желтый. Сырье для получения глаувента (глауцина), противокашлевого средства, не угнетающего дыхательный центр и перистальтику кишечника, не приводящего к привыканию.

Медуница лекарственная (легочница). Отвар содержит кремнийорганические соединения.

Миндаль обыкновенный. Эмульсия из семян миндаля сладкого снижает желудочную секрецию, а настойка из отрубей содержит миотропный спазмолитик, действующий на желудочно-кишечный тракт и бронхи. Из семян миндаля горького получают «персиковое» масло, содержащее витамин В₂, ранозаживляющие и антисеборейные вещества, а также антисептик бензальдегид. Из жмыхов семян миндаля горького готовят горько-миндальную воду, входящую в состав капель Белоголового, микстуры Бехтерева, мази Николаева.

Мироксилон. Из коры добывают перуанский бальзам, содержащий смесь бензиловых эфиров бензойной и коричной кислот и используемый наружно как ранозаживляющее и в малых дозах внутрь в качестве антисептика, влияющего на бронхи и мочевые пути.

Могильник (дикая рута, гармала). Из семян получают пеганин (слабительные таблетки) и настойку, содержащую алкалоид гармин — биостимулятор, тонизирующий артериолы и оказывающий центральный релаксирующий эффект при паркинсонизме.

Можжевельник (обыкновенный и казацкий). Масло из плодов содержит терпены (антисептик для всех слизистых) и сокогонные средства, влияющие преимущественно на желчные и мочевые пути при кальциево-фосфорно-углекислых камнях в щелочной среде (олиметин, роватин, ровахол, энатин). Из древесины получают масло, содержащее вещества — миотропные стимуляторы матки и применяемые как отвлекающее средство наруж-

но. Из древесины также получают деготь, используемый по тем же показаниям, что и березовый.

Молочай резиноносный. Засохший сок из надрезов верхушки стебля — сырье для производства пластыря со шпанскими мушками (эуфорбиум) и слабительного средства в ветеринарии.

Морковь посевная. Сухой экстракт из семян содержит спазмолитики миотропного типа на коронарные артерии (даукарин). Корнеплоды содержат много железа, оксалатов, неорганического фосфора, витамина А, фолиевой кислоты. Масло из корнеплода применяется внутрь и наружно как противовоспалительное и ранозаживляющее.

Морозник красноватый (зимовник черный, чемерица черная). Корень — сырье для получения сердечного гликозида корельборина, оказывает также слабительное действие, в народной медицине ранее использовался при некоторых психозах.

Мох исландский (лишайник). Отвар, спиртовой экстракт и масляная вытяжка в касторовом или пихтовом масле содержит антисептик (уснинат натрия, влияющий на грамположительную бактериальную флору), слизистые и сокогонные вещества, воздействующие на желудочно-кишечный тракт и бронхи, а также для наружного пользования.

Мыльнянка лекарственная. Настой и отвар из корня используется как бронхорейное средство.

Мята перечная. Лист и трава широко используются в медицине как источник сокогонных и отвлекающих веществ на кожу и слизистые, а также терпеновых антисептиков, папавериноподобных спазмолитиков. При почечно-каменной болезни используется в случае кальциево-фосфорно-углекислых камней в щелочной среде. Входит в состав комплексных препаратов (артемизол, бом-бенге, бороментол, валидол, валокордин (корвалол), валокормид, ветрогонный сбор, вода мятная, глория, желудочные и зубные капли, ингакамф, камфомен, линин, меновазин; мятные капли, масло и таблетки, карандаши, мази, настойки; олиметин, пектуссин, ровахол, эвкатол, энатин, эфкамон).

Наперстянка. Из листьев, используемых в виде порошка, сухого экстракта, настоя, получают официнальные препараты (абицин, гитален, гитоксин, дигален-нео, дигипурен, дигитоксин, дигицил, дигицилен, дигоксин,

диланизид, изоланид, кордигит, лантозид, суккудифер, целанид). Входит также в состав авторизованных прописей (жидкость Клоэтта, пилюли Шерешевского).

Обвойник греческий. Из коры получают настойку и препарат периплоцин, содержащие сердечный гликозид.

Облепиха крушиновая. Масло из плодов содержит витамин А и стимуляторы заживления ран, язв, эрозий.

Овес посевной. Отвар из зерна (более 1 часа кипячения) применяется как слизеобразующее средство для желудочно-кишечного тракта и бронхов, седативное при гипертиреозе, гипогликемизирующее при сахарном диабете. Из очищенного овса посредством термической и ферментативной обработки с последующим подсушиванием и измельчением получают толокно, которое содержит расщепленный до декстрина и мальтозы крахмал, разрыхленную указанной обработкой клетчатку, много холина и солей кальция, магния. Овес используется для приготовления жидкости Митрошина.

Одуванчик лекарственный (обыкновенный). Свежий сок, сухой экстракт, настой из корня и травы содержат витамин А, сокогонные вещества, воздействующие на слизистые желудочно-кишечного тракта, желчных и мочевых путей, гипогликемизирующие средства при сахарном диабете.

Окопник. Отвар из корня содержит курареподобные вещества, слизеобразующие для желудочно-кишечного тракта; местно используется при злокачественных опухолях.

Олеандр обыкновенный. Листья — сырье для получения сердечного гликозида, действующего начала корнерина и нериолина.

Ольха. Соплодия (шишки) и кора используются в виде жидкого экстракта, отвара и сухого экстракта как источник вяжущих веществ, действующих на желудочно-кишечный тракт и мочевые пути.

Омела белая. Настойка из листьев и стебля в составе препаратов омелена и акофита применяется как гипотензивное (по типу бета-адреноблокатора), сокращающее миомерий, противоопухолевое и наружно как отвлекающее средство при радикулите, миозите.

Орех виргинский. Из листьев и коры получают мазь, действующее начало для свечей и пилюль. Применяют как вяжущее, противовоспалительное и венотонизирующее средство при воспалении и кровотечении из

геморроидальных узлов, атонии вен матки и ног, ожогах, гастроэнтероколитах. Оказывает также папавериноподобный эффект при спастических дискинезиях желудочно-кишечного тракта.

Орех грецкий. В ядрах содержится много витамина В₂, неорганического фосфора, уратов. Отвар из листьев и зеленой кожуры орехов применяется как противовоспалительное средство на раны и слизистые желудочно-кишечного тракта, а также гипогликемизирующее — при сахарном диабете. Порошок из листьев обладает инсектицидным действием.

Ортосифон (почечный чай). Настой и отвар из листьев оказывает мочегонный эффект.

Осина. Отвар из коры применяют как вяжущее и противоопухолевое средство.

Осока парвская. Листья — сырье для получения алкалоида с Н-холиноблокирующим действием, применяемым при спазмах артериол и для усиления тонуса матки (бrevicollin). Отвар из листьев оказывает бронхорейный эффект.

Очанка. Отвар из травы, как и порошок (до 3,0 в сутки), применяется как кардиоинотропное, а также вяжущее, влияющее на слизистые бронхов и желудочно-кишечного тракта, снижающее желудочную гиперсекрецию.

Очиток большой или едкий (заячья капуста). Водный экстракт из свежей травы (биосед) применяется как биостимулятор по типу алоэ.

Пажитник сенной. Отвар из семян (1 чайная ложка на стакан воды — суточная доза) содержит никотиновую кислоту и слизь как смягчительное для бронхов.

Папоротник мужской. Используется порошок (филиксан) и эфирный экстракт из высушенного корня как противоглистное средство (против ленточных глистов); содержит также фенол — антисептик для желудочно-кишечного тракта.

Паслен долбчатый (птичий). Травя — сырье для производства кортизона и прогестерона, содержит тонизирующие вещества.

Пастернак посевной. Плоды содержат много неорганического кальция и калия, папавериноподобные вещества, действующие на артерии и мочевые пути (пастинацин) и фотосенсибилизирующие вещества фурукумаринового ряда (бероксан).

Пастушья сумка. Настой и жидкий экстракт травы содержит много неорганического калия, витамин К, вещества, сокращающие матку (по типу бета-адреноблокаторов); сокогонные, влияющие на все слизистые оболочки.

Перец красный (стручковый, однолетний). Плоды содержат раздражающие и сокогонные вещества, входящие в состав настойки (1:10 на 90% спирте) для наружного пользования, перцово-аммиачного и перцово-камфорного линимента, мази против обморожения, камфоцина, капсина, капситрина, перцового пластыря, эфкамона, авторизованных прописей (спирт Корчагина, жидкость Ходаковского).

Перец черный. Плоды используются в составе тонирующих азиатских пилюль.

Персик. Из семени, содержащего много витамина А, никотиновой кислоты, неорганического калия и железа, получают персиковое масло, широко используемое как растворитель во многих растворах и взвешях.

Петрушка кудрявая. Во всем растении и особенно в плодах содержится много витамина А, кальция, железа, магния, фосфора, оксалатов; сокогонные вещества на все слизистые, кроме бронхов; папавериноподобные спазмолитики на мочевые пути.

Пижма обыкновенная. Используются цветки. Сок и эссенция — как ранозаживляющее, отвар — сокогонное, воздействующее на желудочно-кишечный тракт, желчные пути, поджелудочную железу. Применяется также для дегельминтизации при острицах и аскаридозе.

Пикульник пятнистый. Трава содержит кремнийорганические и сокогонные (для всех слизистых, кроме мочевых путей) вещества.

Пилокарпус перистолистный. Из листьев добывают алкалоид пилокарпин, агонист М-холинергических рецепторов. Входит в состав глазных капель Вихеркевича.

Пион (марьин корень). Настойка из травы и корня содержит аминазиноподобные вещества.

Пихта сибирская. Из молодых побегов добывают пихтовое масло — источник для получения камфоры, входящей также в состав наружных отвлекающих мазей (випросал, санитас) и ранозаживляющего аэрозоля — легразоль.

Плаун булавовидный. Споры используются наружно

в виде присыпки для профилактики и лечения опрелостей.

Подорожник большой (обыкновенный). Сок и эссенция дают ранозаживляющий эффект (плантаглюцид). Настой из листьев содержит сокогонные средства, воздействующие на все слизистые, кроме мочевых путей. Семя используется в комплексе с сенной в слабительном препарате ангиолакс, так как разбухает в толстом кишечнике. При отваривании семян получают слизь, применяемую при воспалении всех слизистых, кроме мочевых путей.

Подснежник Воронова. Из луковиц добывают алкалоид галантамин (ниваллин), обладающий антихолинэстеразным действием, вследствие чего применяется как тонизирующее средство, а также при атонических запорах, миопатии, периферических парезах, радикулитах.

Подсолнечник однолетний. Масло из семян оказывает ранозаживляющий эффект, входит в состав летучей мази и многих других мазей и линиментов. Жидкий экстракт и отвар из цветков содержит салицилаты.

Полынь горькая. Экстракт и настой содержат сокогонные вещества, применяемые в составе аппетитного чая, желудочных капель, таблеток и настойки, горькой настойки, желчегонного сбора. Спиртовая настойка входит в состав капель Беляева.

Полынь метельчатая. Настойка и отвар из травы содержат салицилаты и терпены на все слизистые, кроме бронхов, а также эфирные масла, которые в составе артемизола применяются при почечно-каменной болезни (при камнях, состоящих из Са, Mg, Р и CO_3) и в виде препарата тауремизин — как средство, тонизирующее ЦНС и сердечно-сосудистую систему.

Полынь цитварная. Цветки, семя и трава используются наружно как бактерицидное (дарминол) — и внутрь при аскаридозе в препарате сантонин.

Помидор (томат). Содержит много фолиевой кислоты, неорганического калия и железа, оксалатов и клетчатки, а в зеленых плодах — витамин А, имеет мало кальция.

Портулак огородный. Лист и стебель следует шире применять в пищу при гипотонии и сахарном диабете.

Примула (первоцвет весенний). Входит в состав солутана. Отвар из корня содержит салицилаты и соко-

гонные средства, воздействующие на желудочно-кишечный тракт и бронхи.

Прострел. Отвар из травы содержит протоаменин — митотический яд. Вследствие этого применяется для лечения (местно) злокачественных новообразований.

Пустырник. Настойка (1:5 на 70% спирте), экстракт и настой травы содержат аминазиноподобные вещества, применяемые при вегетативно-сосудистой дистонии по гипертоническому типу с кардиалгиями. Входит в состав микстур Здзенко, Равкина. Спиртовые вытяжки содержат вяжущие вещества, действующие на слизистые желудочно-кишечного тракта и мочевых путей.

Пшеница. Плод (зерновка) входит в состав жидкости Митрошина, перцового пластыря. Отвар (более часа кипячения) и крахмал используются как слизь при бронхите и воспалении желудочно-кишечного тракта.

Пырей ползучий. Отвар из корня содержит гидрохинон (производное арбутина) и сокогонные вещества, воздействующие на все слизистые, особенно при оксалурии и мочекишечной диатезе, а также в качестве слабительного.

Ракитник. Из семян получают алкалоид цитизин — источник для производства цититона, тонизирующего дыхательный центр, синокаротидный узел и надпочечники.

Расторопша пятнистая. Млечный сок из семян, стеблей и корки корней содержит флавоноидное (кверцетиновое) вещество (как и масло, отвар и жмых семян), оказывающее гепатопротективное действие (улучшение белково-синтетической и желчегонной функции печени, противовоспалительный эффект при вялотекущих хронических гепатитах). Настойка входит в состав холелитина.

Рауфольвия. Алкалоиды корня — действующее начало препаратов резерпин, адельфан, бринердин, раунатин, оказывающих гипотензивный, седативный и умеренный антиаритмический эффект, а также препарата аймалин (входящего в состав пульс-норма), применяемого при мерцательной аритмии и пароксизмальной тахикардии.

Ревень дланевидный. Стебель и корень содержат много оксалатов, неорганического калия. Порошок и таблетки из высушенного растения и водный экстракт содержат антрагликозид эмодин и хризофановую кис-

лоту, оказывающих послабляющий эффект на толстый кишечник в дозе более 1,0 на прием. Спиртовой экстракт содержит таногликозид, входящий в состав настойки ревеня горькой (оказывающий вяжущее действие на желудочно-кишечный тракт). Ревень входит в состав порошка Бертенсона и капель Иноземцева.

Редька черная. Корень — мощное сокогонное и раздражающее желудочно-кишечный тракт, содержит много неорганического калия.

Рис посевной. Зерно содержит много витамина Е и F. Из зерна готовят крупу в виде шлифованного, полированного и дробленого риса. Длительные отвары (более 1 часа) применяют как слизь для желудочно-кишечного тракта и бронхов.

Рододендрон. Отвар из листьев, цветков и коры содержит гидрохинон, антисептик при лечении желудочно-кишечного тракта и мочевых путей. Порошок из указанных частей растения применяют как местное обезболивающее средство при артритах.

Ромашка аптечная. Цветки содержат салицилаты, сокогонные вещества на все слизистые; азулен — спазмолитик при лечении желудочно-кишечного тракта. Применяется наружно и внутрь в виде настоя, отвара, официального препарата ромазулон. Входит в состав слабительного, ветрогонного и потогонного сбора, капель Богословского, микстуры Здренко.

Ромашка далматская и персидская. Цветки используются как инсектицидное средство в виде порошка из сушеных растений (пиретрум) или настоя на керосине (флицид).

Росьянка круглолистная. Сок листьев — кератолитик (лечение бородавок). Отвар, настой, экстракт из травы применяют как средство выбора при судорожном кашле (коклюш).

Рута душистая. В листьях содержится рутин — флавоноид (рутинозид кверцетина), тонизирующий вены и уменьшающий проницаемость сосудистой стенки; а также сокогонные вещества, воздействующие на желудочно-кишечный тракт и бронхи. Рутин входит в состав аско-рутина, викалина. Настойка травы применяется в составе аcoфита внутрь при радикулитах, невралгии.

Рябина обыкновенная. Плоды содержат яблочную кислоту, каротин (провитамин А), витамин С и Р, ци-

анаты, сокогонные, влияющие на желудочно-кишечный тракт и мочевые пути. В листьях — витамин К.

Рябина черноплодная. Плоды содержат витамин Р, С, яблочную кислоту, резерпиноподобные вещества, вяжущие (внутри и наружно).

Салат спаржевый. Содержит много неорганического кальция и клетчатки, витамина А; имеет мало оксалатов.

Свекла. Отвар и сам корнеплод (в том числе и вареный) содержит много оксалатов, неорганических железа и калия, папавериноподобные вещества, влияющие на желудок, кишечник и периферические артерии, протеолитический фермент бетаин (оптимум рН от 3,0 до 8,0). В корнеплоде много клетчатки.

Сельдерей пахучий. Корень, стебель и листья содержат много оксалатов, неорганического кальция и калия, сокогонные вещества, влияющие на желудочно-кишечный тракт.

Сенна (александрийский лист, кассия). Настой, отвар и порошок из листьев содержат слабительные (действуют на толстый кишечник) средства эмодин и хризофановую кислоту; имеет мало смолистых (раздражающих) веществ. Входит в состав ангиолакса, глассенны, каффиоля, пурсенида, регулякса, сенаде; противогеморроидального, слабительного чая.

Скополия. Сухой экстракт корня — заменитель белладонны. Источник для производства атропина, гималина, гиосциаминна, скополамина (входит в состав также комплексного препарата аэрона) — М-холинолитиков по механизму действия.

Скумпия. Галлы на листьях используются для получения галловой кислоты, танина (порошок), танальбина, оказывающих местное вяжущее и противовоспалительное действие (на кожу и желудочно-кишечный тракт). Входит в состав антисептической жидкости Новикова.

Слива. Из семян получают масло, широко используемое в фармации; входит в состав артемизола. В плодах содержатся сокогонные на все слизистые и цианистые антисептики, много оксалатов; в сливах темного цвета — витамин А. Как послабляющее средство сушеные плоды входят в состав каффиоля и регулякса.

Смородина черная. Сушеные ягоды и отвар из них — сокогонное, действующее на мочевые пути; содержат

много неорганического железа и калия. Почки содержат витамин А. В листьях много витаминов С, А и Р, фитонцидов, оксалатов (следует обратить внимание на то, что в листьях красной смородины мало солей кальция), вяжущих веществ (на мочевые пути).

Солодка (лакрица). Корень содержит пентациклические тритерпены, оказывающие биостимулирующий местнозаживляющий эффект на эрозии и язвы желудка (биогастрон, аксеромальт, ликвиритон, флакарбин); флавоноидные «некатаболического» типа противовоспалительные средства и папавериноподобные спазмолитики, влияющие на желудок (ликвиритозид, триоксихалкон), антацидные средства и стимуляторы синтеза эндогенных глюкокортикостероидов (глицирризиновая кислота, глициррам). Препараты солодки входят в состав многих лечебных комплексов (грудной сбор и эликсир, солодкового корня сложный порошок, противогеморроидальный сбор), используемых в качестве сокогонных, влияющих на толстый кишечник, бронхи и мочевые пути.

Солянка. Плоды — источник папавериноподобных веществ (сальсолин, сальсолидин), входящих в состав комплексных препаратов (дипасал, платидин, тепалюсал, порошки Зорина).

Сосна лесная. Отвар и настойка почек («лапок», собираемых летом) содержат фитонциды и сокогонные, действующие на бронхи и мочевые пути. В хвое много витамина С, терпенов (антисептик на кожу и все слизистые); эфирное масло входит составной частью в микстуру Траскова, ровахол, роватинекс, а также энатин (в качестве сокогонного на бронхи, желчевыводящие и особенно мочевые пути). Из живицы получают скипидар, входящий в состав апитокса, олиметина, ровахола, энатина, жидкости Вальденберга, смеси Дюранда, спирта Корчагина, жидкости Малинина. Прокипяченную смесь равных частей живицы, внутреннего сала и пчелиного воска используют для очищения и заживления ран, язв, свищей.

Софора японская. Из цветочных почек получают рутин. Настойка плодов содержит ранозаживляющие средства.

Соя. В зеленых семенах много кальция, холина, витамина С. В масле из семян много ненасыщенных жирных кислот, витаминов Е, F, B₆.

Спаржа лекарственная. Молодые побеги и жидкий

экстракт из них содержат много никотиновой кислоты, мало кальция, применяются как мочегонное средство (на уровне извитых канальцев).

Стальник пашенный. Отвар или настойка (1:5 на 70% спирте) из корня содержит слабительные (действующие на толстый кишечник) и мочегонные (особенно при подагре) средства.

Стеркулия платанолистная. Настойка (1:5 на 70% спирте) из листьев оказывает стрихниноподобный эффект.

Стефания гладкая. Корень — сырье для получения гиндарины, оказывающего гипотензивный эффект при антиневрозе за счет седативного и адренолитического действия.

Страстоцвет. Жидкий экстракт из травы содержит аминазиноподобные средства, применяемые при неврастении, тиках.

Строфант. Из семян лианы добывают сердечный гликозид — настойка (1:10 на 70% спирте), строфантин. Входит в состав капель Вовси и Вотчала, микстуры Кармановой.

Сумах дубильный. Из листьев добывают галловую кислоту и танин.

Сухофрукты: изюм, инжир, курага, урюк, финик, чернослив — содержат много клетчатки, разбухающей в толстом кишечнике (используются в регуляксе, пасте Юхвидовой), много неорганических кальция, магния, железа, калия, фосфора.

Сухоцвет однолетний. Траву внутрь и в микстуре по Здренко применяется при анацидном гастрите и папилломатозе мочевого пузыря.

Сушеница болотная. Настой и экстракт из травы содержат бета-адреноблокирующие вещества (при артериальной гипертензии, при гипотонии матки). Масляная вытяжка содержит витамин А и ранозаживляющие вещества.

Сферофиза солонцовая. Из травы получают алкалоид сферофизин, блокатор Н-холинореактивных структур.

Таволга вязолистная. Из травы получают танин, из корня — эфирное масло, содержащее метилсалицилат и салицилальдегид, а также сокогонные вещества (на все слизистые).

Татарник колючий (чертополох). Отвар из травы и цветков содержит вяжущие и сокогонные средства на

все слизистые, кроме бронхов; применяется как противораковое и для наружного лечения гнойных ран.

Тмин обыкновенный (анис дикий). Плоды (в виде отвара, масла) содержат сокогонные и терпены на все слизистые. Применяется как ветрогонное.

Тополь (осокорь). В листьях много витамина С. Почка содержит салицилаты и фитонциды.

Тыква горькая. Применяется как сильное слабительное.

Тыква обыкновенная. Семя (отвар, порошок, эмульсия) применяется как глистогонное. Мякоть содержит много витамина А, клетчатки, при малом количестве оксалатов и кальция; дает мочегонный эффект.

Тысячелистник обыкновенный. Трава, листья и цветки (в виде настоя, экстракта, порошка) содержат витамин К, спазмолитик азулен, терпены и салицилаты, сокогонные (действующие на желчные пути, поджелудочную железу).

Укроп аптечный (фенхель). Сушеные плоды и отвары из них содержат сокогонные (на все слизистые), терпены, много неорганического калия, железа.

Укроп пахучий. В отваре травы содержатся гипотензивные вещества. Сухой экстракт из плодов (анетин) обладает папавериноподобным эффектом.

Фасоль обыкновенная. Отвар из цветков — мочегонное. Семя — сокогонное для желудочно-кишечного тракта. Жидкий экстракт из шелухи после лущения (створки) — противодиабетическое средство.

Фисташка настоящая. Из галлов (разрастания на листьях после покусывания тлями) добывают танин.

Харг. Из семян получают гомфотин — сердечный гликозид типа строфантина.

Хвощ полевой. Трава (настой, отвар, жидкий экстракт) содержит кремнийорганические антисептики и сокогонные на все слизистые, но особенно на мочевые пути. Входит в состав м-ры Траскова.

Хинное дерево. Из коры получают хинин, противомаларийное средство; угнетает терморегулирующие центры, снижает возбудимость миокарда, тонизирует миомерий. В составе биохинола используется как противовоспалительное средство. Используется в авторизованных прописях (капли Богословского, капли Боткина).

Хмель обыкновенный. Соплодия (шишки) содержат седативные вещества с сопутствующим эстрогенным эф-

фектом, а также вяжущие (действуют на мочевые пути).

Хрен. Корень содержит много витаминов С и Р, эфирных масел и фитонцидов, сокогонных, действующих на все слизистые, неорганические калий и фосфор. Наружно применяют при радикулите и в качестве антисепорейного средства.

Цикорий обыкновенный. Корень содержит витамин А, полисахарид инулин, стимуляторы секреции желудка, поджелудочной железы и желчных путей.

Чабрец (тимьян обыкновенный или ползучий, богородская трава). Из эфирного масла получают тимол. Содержит также терпены (на все слизистые). Используют траву в виде порошка, отвара, настоя, жидкого экстракта в комплексных препаратах (глюрия, пергуссин, эфкамон) и авторизованных прописях для дезинфекции бронхов, включая и ингаляционный способ. По 0,1 порошки применяются при энтероколите и как противоглистное.

Чай. Содержит кофеин, оксалаты, эфирные масла, рутин, витамины С, В₁, РР, танин (больше в зеленом чае).

Черёда трехраздельная (золотушная трава). Отвар и настой травы содержит ранозаживляющие вещества (в том числе витамин А), используемые также при диатезах как для местного, так и общего лечения, сокогонные вещества, действующие преимущественно на бронхи и мочевые пути.

Черемуха. Плоды (ягоды) содержат вяжущие вещества. При перегонке с водой из цветков получают жидкость для глазных примочек.

Черника. В плодах (ягодах) — вяжущие, действующие на желудок и кишечник. В листьях много витамина А, железа; гликозид миртиллин (гипогликемизирующий); гидрохинон (антисептик для желудочно-кишечного тракта: мало кальция. Используется в составе капель Винтерница.

Чилибуха (рвотный орех). Семена. Сухой экстракт (стрихнин) применяется как средство, тонизирующее ЦНС (в том числе с мышьяковистым натрием в препарате дуплекс, как средство для дератизации). Настойка входит в состав холелитина.

Чистец клубненосный. Трава (отвар, настойка, жидкий экстракт) содержит вещества бета-адреноблокирующего действия. Экстракт листьев (коффеитол) улучшает

обмен и функционирование паренхиматозных органов (в том числе почек).

Чистотел большой (бородавник, молочай желтый). Сок и эссенция отшелушивает (местно) доброкачественные и злокачественные опухоли. Трава и корень входят в состав холелитина. Есть и антибактериальный эффект.

Шалфей. Трава и листья содержат вяжущие и терпены, действующие на желудочно-кишечный тракт и бронхи; имеет вещества, снижающие потливость. Масляная вытяжка входит в состав мази Аверина.

Шафран индийский. Корень содержит сокогонные вещества, влияющие на желудок, поджелудочную железу и желчные пути. Входит в состав холагола, панкурмена, примочек Арети и Виоли.

Шелковица (тутовое дерево). В плодах много неорганического фосфора и калия.

Шиповник иглистый (роза иглистая). В плодах много витаминов А, С, Р, железа, сокогонных веществ. Водный экстракт — холосас. При горячей экстракции растительным маслом из мякоти плодов получают каротолин (ранозаживляющее действие). Входит в состав микстуры Траскова.

Шлемник байкальский. Настойка из корня содержит резерпиноподобные вещества.

Шпинат огородный. Стебель и листья содержат много витаминов К, А, оксалатов, неорганического железа и калия; мало клетчатки.

Щавель конский. Корень (порошок, отвар, жидкий экстракт) содержит около 4% антрагликозидов (послабляющее действие на толстый кишечник) и 15% дубящих веществ. Следовательно, для получения вяжущего эффекта на желудочно-кишечный тракт надо применять дробные малые дозы. Содержит много неорганического кальция и калия. Наружно применяется при мокнущей экземе.

Эвкалипт. Листья (отвар, настой, настойка 1:5 на 70% спирте) содержат терпены, фитонциды, сокогонные вещества на все слизистые. Масло, содержащее 60% цинеола, пинен, применяется как ранозаживляющее и антимикробное средство в составе мазей алоэ, санитас, эфкамон; аэрозолей ингакамф, ингалипт, камфомен; препаратов пектусин, эвкатол, хлорофиллипт. Входит в состав пастилок Вальда, мазей Воячека, Николаева, Преображенского.

Элеутерококк колючий (свободнаягодник). Жидкий экстракт (1:1 на 40% спирте) содержит тонизирующие и анаболические биостимулирующие вещества.

Эфедра (хвойник, кузьмичева трава, кизилча). Из травы получают эфедрин — альфа-адреномиметик. Входит в состав антастмана, спазмовералгина, теофедрина, эфатина, авторизованных прописей (жидкость Клоэтта, мазь Преображенского, жидкость Федорова, порошок Шелагурова).

Яблоня. Особенно в антоновке содержится много оксалатов, витаминов С и Р, неорганического железа и магния, яблочной кислоты, фитонцидов на все слизистые; мало кальция.

Ясменник пахучий. Отвар из травы содержит сокогонные на все слизистые, кроме бронхов; антисептические вещества — наружно.

Ятрышник (дремлик, кукушкины слезки, любка, са-леп). Порошок и отвар из клубня дает слизь, действующую на все слизистые, кроме мочевых путей, а также биостимулирующие вещества.

Ячмень обыкновенный. Из зерна получают ячневую и перловую крупу, а также солод (проросшие в замоченном состоянии семена высушивают, мелют; 2—3 ложки муки заваривают в 1 литре кипятка), используемый при сахарном диабете, как смягчающее при колите и бронхите. Содержит антибиотик гордецин.

ЛИТЕРАТУРА

Верзилин Н. Путешествие с домашними растениями. Л., 1958.

Даниленко В. С., Родионов П. В. Острые отравления растениями. Киев, 1981.

Ковалева Н. Г. Лечение растениями. М., 1971.

Машковский М. Д. Лекарственные средства. М., 1978.

Муравьева Д. А. Фармакогнозия. М., 1981.

Носаль М. А., Носаль Н. М. Лекарственные растения и способы применения их в народе. Киев, 1960.

Огородников П. В., Петюнина О. Ф. Этимологический словарь лекарственных растений, сырья и препаратов. М., 1973.

Попов А. П. Лекарственные растения в народной медицине. Киев, 1970.

Рева М. Л., Липовецкий В. М. Растения в быту. Донецк, 1972.

Рыбицкий Н. А., Гаврилов И. С. Дикорастущие плоды и ягоды. Л., 1969.

Саутин В. И. Определитель лесных растений. М., 1978.

Середин Р. М., Соколов С. Д. Лекарственные растения и их применение. Ставрополь, 1973.

Скляревский Л. Я. Целебные свойства пищевых растений. М., 1975.

Турова А. Д. Лекарственные растения СССР и их применение. М., 1974.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
Растения как источник биологически активных веществ	6
Лечебное применение растений при различных клинических синдромах	27
Основные растения, используемые с лечебными целями	31
Литература	62

Иосиф Львович Блинков

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ В КЛИНИКЕ

Заведующий редакцией естественно-научной литературы
А. Нелюбов, Редактор А. Поликарпов, Мл. редактор Л. Иваненко, Художник Л. Ромасенко, Худож. редактор М. Бабичева, Техн. редактор С. Птицына, Корректор С. Мосейчук

ИБ № 5599

Сдано в набор 23.02.83. Подписано к печати 13.04.83. А 05555.
Формат бумаги 84×108¹/₃₂. Бумага тип. № 2. Гарнитура литературная. Печать высокая. Усл. печ. л. 3,36. Усл. кр.-отт. 3,68. Уч.-изд. л. 3,64. Тираж 182000 экз. Заказ 333. Цена 11 коп. Издательство «Знание», 101835, ГСП, Москва, Центр, проезд Серова, д. 4. Индекс заказа 836205. Типография Всесоюзного общества «Знание», Москва, Центр, Новая пл., д. 3/4.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Медицина и биология — две неразрывные области научного знания, выразители того нового, что мы знаем о человеке и об окружающем нас мире живого. Каждый день приносит нам удивительные открытия в мире живой материи, которые затем войдут в прочный свод медицинских знаний о здоровье и болезнях. Огромное здание медицины сегодняшнего дня покоится на прочном фундаменте биологических закономерностей. Знать их — задача каждого человека. Но поток научной информации столь гигантский, что уследить за всем новым, за разветвленным научным поиском, идущим во всех направлениях, бывает непросто даже специалисту. Вот почему на помощь медикам и биологам приходят брошюры серии «Биология» и «Медицина», выпускаемые издательством «Знание», цель которых — быстро, доступно и на высоком уровне рассказать об этих проблемах.

В брошюрах серии «Биология» читатель находит то, что образно можно назвать передним краем науки, ибо в них рассказывается о проблемах, находящихся на самых передовых позициях современной биологии и медицины, «горячих точках» научных исследований, о самых актуальных вопросах научного поиска. Тематики серий «Медицина» и «Биология» взаимосвязаны и дополняют друг друга.

Каждый год заинтересованного читателя ждут двенадцать интересных встреч. До конца 1983 г. читатели получают сборник «Новые направления в физиологии», а доктор биологических наук Е. А. Громова в работе «Память и ее резервы» расскажет о том, какими способами изучают память животных и человека и как можно улучшить свою память. Среди многих брошюр 1984 г. читателей, видимо, заинтересует работа доктора биологических наук Р. Н. Глебова «Мозг, синапсы и химическая передача информации», в которой будет рассказано о том, как клетки мозга «разговаривают» между собой, быстро обмениваются информацией и в соответствии с этим выполняют определенные функции. Доктор медицинских наук Я. Я. Целинский расскажет о популяционной структуре и эволюции вирусов, доктор биологических наук В. Ф. Коновалов — о психике человека, а сотрудники НИИ антропологии МГУ — о биологическом возрасте человека. В брошюре доктора биологических наук М. П. Рошечевского «Тайны сердца» читатель найдет много интересных и увлекательных данных о деятельности сердца здорового человека в повседневной жизни, во время труда и отдыха, физических и эмоциональных нагрузок и при сне.

Подписывайтесь на брошюры серии «Биология», ибо в розничную продажу они не поступают. Подписка на брошюры ежеквартальная, принимается в любом отделении «Союзпечати». Сведения о подписке вы можете найти в Каталоге советских газет и журналов в разделе «Центральные журналы», рубрика «Брошюры издательства «Знание». Цена подписки на год 1 р. 32 к., полгода — 66 к., квартал — 33 к. Индекс серии 70071.

11 коп.

Индекс 70100